

プログラム

〔 4 月予定 〕

ファミリーイン瀬谷デイサービスセンター

| | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|-----|----------|----------|--|----------|---|----------|
| 第一週 | 1 日 | 2 日 | 3 日 | 4 日 | 5 日 | 6 日 |
| | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた |
| | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー |
| | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション |
| 第二週 | 8 日 | 9 日 | 10 日 | 11 日 | 12 日 | 13 日 |
| | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた |
| | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー |
| | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | 足湯 | レクリエーション | レクリエーション |
| 第三週 | 15 日 | 16 日 | 17 日 | 18 日 | 19 日 | 20 日 |
| | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた |
| | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー |
| | 防犯/防災 | レクリエーション | 足湯 | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション |
| 第四週 | 22 日 | 23 日 | 24 日 | 25 日 | 26 日 | 27 日 |
| | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた | 体操・うた |
| | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー | お好みメニュー |
| | レクリエーション | 🍰4月誕生会 | レクリエーション | レクリエーション | レクリエーション | 🌙おやつレク |
| 第五週 | 29 日 | 30 日 |  | |  | |
| | 体操・うた | 体操・うた | | | | |
| | お好みメニュー | お好みメニュー | | | | |
| | レクリエーション | レクリエーション | | | | |

★月始めから1週間で体重測定を行ないます。

★お好みメニュー

・カラオケ・麻雀・ゲーム・製作活動等

♪ **。★:♪ **。★:♪ **。★:♪ **。★:♪ **。★:

【お知らせ】

・イベントレクのご参加や臨時利用、振り替え利用ご希望の方は、お気軽にご連絡下さい。(樽見・門倉・奥津・村上まで)
皆様のご利用、心よりお待ちしております

・4/27(土)はおやつレクリエーションがあります。
皆さんでどら焼きを作り美味しく頂きましょう

・暖かかったり寒かったり温度差があるので
体調等気を付けて元気にデイに来てください。

