

## 〈献立表〉

現場 : ファミリーイン瀬谷

献立種類 : デイ(通常/基本)

年月日 : 2024年4月1日(月) ~ 2024年4月30日(火)

	月 1	火 2	水 3	木 4	金 5	土 6
昼食	赤飯 天ぷら 刺身 筍とふきの土佐煮 かき玉汁 フルーツ	御飯 豚肉とかぼちゃの甘辛煮 もやしの炒めもの 菜の花の胡麻和え 味噌汁 フルーツ	御飯 豆腐とえびの中華うま煮 さつまいもとレーズンの甘煮 春雨サラダ 中華スープ フルーツ	梅きつねうどん ちくわのカレー揚げ ほうれん草のわさび和え フルーツ	御飯 白身魚のオーロラソース焼き ミックスベジタブル 揚げなす 白菜の和え物 味噌汁 フルーツ	御飯 鶏肉の甘酢いため かにシューマイ 中華スープ おくらのポン酢和え フルーツ
3時	紅白まんじゅう	ペアクリームワッフル	プチケーキ	クリームパン	白こしあん饅頭	しっとりまんじゅう
	8	9	10	11	12	13
昼食	御飯 豚肉と冬瓜の煮物 もやしとピーマンの炒め物 かぼちゃサラダ 味噌汁 フルーツ	御飯 煮魚 かぶのソテー キャベツのくるみ和え 味噌汁 フルーツ	なめこそろそば 鶏肉の梅しそ巻 小松菜のおかか和え フルーツ	御飯 白身魚のマヨチーズ焼き にんじん 青菜と春雨の炒め 大根のなめたけ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 厚揚げの甘酢あんかけ そら豆とコーンのソテー ほうれん草ののりつく和え すまし汁 フルーツ	キーマカレー 福神づけ・らっきょう トマトサラダ コンソメスープ フルーツ
3時	カステラ	プリンタルト	白桃羹	ドームケーキ	黒糖まんじゅう	葛まんじゅう
	15	16	17	18	19	20
昼食	御飯 鶏肉の梅みそ焼き しそ しそのみ漬け さつまいものはちみつレモン煮 かぶと胡瓜の昆布あえ すまし汁 フルーツ	御飯 焼き魚のドレッシングがけ 切干大根 青菜のくるみ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉のしょうが焼き キャベツ かぶのえびあん煮 青菜のごま和え すまし汁 フルーツ	御飯 さばのねぎソースがけ なすとピーマンのおかか炒め 春菊のゆず味噌あえ すまし汁 フルーツ	御飯 豚肉の柳川風 れんこんきんぴら きゅうりとしらすの酢の物 味噌汁 フルーツ	味噌ラーメン 焼売 大根とほたての和え物 フルーツ
3時	しっとりどら焼き	抹茶羹	紅茶ケーキ	かえでの実	今川焼	バウムクーヘン
	22	23	24	25	26	27
昼食	御飯 ブリの照り焼き もやしの炒め物 青梗菜のポン酢あえ 味噌汁 フルーツ	御飯 ほっけのゆず味噌焼き しそ 桜漬け きのこのソテー 菜の花のタラマヨ和え すまし汁 フルーツ	御飯 豚肉とねぎのピリ辛炒め さつまいもとレーズンの甘煮 小松菜のお浸し 味噌汁 フルーツ	かきあげそば えびと豆腐のしんじょう 青梗菜の味噌マヨ和え フルーツ	黒糖ロール ビーフシチュー ブロッコリーのツナソースサラダ フルーツ	御飯 さわらの韓国風味噌だれ しそ 刻み胡瓜漬け さつまいものきんぴら きゅうりの中華和え すまし汁 フルーツ
3時	ムースシュー	お誕生日会	たい焼き	黒糖ケーキ	葛まんじゅう	手作りどら焼き
	29	30				
昼食	五目ごはん えびとそら豆のかき揚げ アスパラとベーコンのソテー かぶの甘酢和え すまし汁 フルーツ	御飯 白身魚の野菜あんかけ ひじきの炒り煮 大根とほたての和え物 味噌汁 フルーツ				
3時	桜餅風生和菓子	しっとりどら焼き				