

〈献立表〉

現場 : ファミリーイン瀬谷
 献立種類 : デイ(通常/基本/禁食)
 年月日 : 2023年11月1日(水) ~ 2023年11月30日(木)

月		火	水 1	木 2	金 3	土 4
昼食			ハヤシライス コールスローサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 鶏肉のマスタード焼き にんじん かわりきんぴら きゅうりのごまだれ和え フルーツ	鮭ちらし寿司 炊き合わせ 白和え すまし汁 フルーツ	御飯 鶏肉と根菜の煮物 もやしのソテー 小松菜のくるみ和え 味噌汁 フルーツ
	3時		しっとりまんじゅう	スイートポテト	季節の和菓子	クリームコンフェ
6		7	8	9	10	11
昼食		御飯 ほっけの味噌焼き しそ しそのみ漬け がんもの煮物 きゅうりの中華和え すまし汁 フルーツ	御飯 魚のマヨチーズ焼き にんじん アスパラとベーコンのソテー なすの香味ソース 味噌汁 フルーツ	ミートソーススパゲティ 大根サラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 メンチカツ キャベツ じゃがいものきんぴら きゅうりのしょうが和え 味噌汁 フルーツ	御飯 ますの香味焼き しそ 刻み胡瓜漬け 春雨ソテー 青菜ののりつく和え 味噌汁 フルーツ
	3時	抹茶ワッフル	葛まんじゅう	プチケーキ	おやつバイキング	バウムクーヘン
13		14	15	16	17	18
昼食		御飯 鶏肉とかぼちゃの煮物 ビーフンソテー 菜の花のタラマヨ和え 味噌汁 フルーツ	御飯 豚肉ときのこのオイスター炒め 揚げ茄子 もやしナムル 中華スープ フルーツ	わかめうどん 枝豆のふっくら揚げ 春菊のごま和え フルーツ	カレーライス 福神漬け らっきょう トマトサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 豚の角煮 かぶのかにあんかけ マカロニサラダ すまし汁 フルーツ
	3時	ムースエクレア	ようかんロール	クリームパン	抹茶羹	白こしあん饅頭
20		21	22	23	24	25
昼食		御飯 肉じゃが ごぼうの炒め煮 春菊の味噌あえ すまし汁 フルーツ	胚芽ロール コーンブレッド 鮭とほうれん草のグラタン トマトサラダ コンソメスープ フルーツ	御飯 さわらの梅あんかけ 刻み昆布の炒り煮 かぶの柚香和え 味噌汁 フルーツ	きのこ御飯 野菜のかき揚げ 炊き合わせ きゅうりとほたての酢の物 すまし汁 フルーツ	御飯 牛肉のしぐれ煮 大根のきんぴら 小松菜とかまぼこのわさび和え 味噌汁 フルーツ
	3時	しっとりまんじゅう	お誕生日会	クレープ	季節の和菓子	紅茶ケーキ
27		28	29	30		
昼食		御飯 蒸し魚のごま醤油かけ ビーフンソテー 小松菜の中華和え 中華スープ フルーツ	御飯 鮭の南蛮漬け なすの肉みそかけ キャベツとかにかまの和えもの すまし汁 フルーツ	にゅうめん 鶏肉の梅しそ巻 青菜のおかか和え フルーツ		
	3時	白桃羹	ペアクリームワッフル	お茶まんじゅう	バウムクーヘン	