

令和7年

【7月】

◇◇◇ 献立表 ◇◇◇

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

		日	月	火	水	木	金	土	
第一週	定休日		1 日	2 日	3 日	4 日	5 日		
			わかめご飯 味噌汁 さわらのハーブ衣焼き かぼちゃクリーミー仕立 根菜和風サラダ キウイ	焼きそば 中華スープ 仙台麩と野菜の煮物 洋梨缶	チキンカレー スープ ザワークラウト風 はちみつヨーグルト	ご飯 味噌汁 白身魚南蛮漬け ペンネアラビアータ かぼちゃサラダ オレンジ	グリーンピースご飯 かきたま汁 鯖味噌煮 じゃが芋ねぎ塩バター 白菜おかか煮 バナナ		
			カステラ	グレープゼリー	もみじ饅頭	乳菓饅頭	どら焼き		
第二週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>熱 量 525 kcal たんぱく質 11.4 g 脂 質 16.0 g 炭水化物 25 mg 食 塩 1.8 g</td> <td>熱 量 673 kcal たんぱく質 9.9 g 脂 質 11.9 g 炭水化物 71 mg 食 塩 5.1 g</td> <td>熱 量 487 kcal たんぱく質 8.1 g 脂 質 12.8 g 炭水化物 29 mg 食 塩 3.6 g</td> <td>熱 量 486 kcal たんぱく質 10.4 g 脂 質 11.0 g 炭水化物 27 mg 食 塩 1.8 g</td> <td>熱 量 486 kcal たんぱく質 12.0 g 脂 質 15.5 g 炭水化物 17 mg 食 塩 2.0 g</td>	定休日		熱 量 525 kcal たんぱく質 11.4 g 脂 質 16.0 g 炭水化物 25 mg 食 塩 1.8 g	熱 量 673 kcal たんぱく質 9.9 g 脂 質 11.9 g 炭水化物 71 mg 食 塩 5.1 g	熱 量 487 kcal たんぱく質 8.1 g 脂 質 12.8 g 炭水化物 29 mg 食 塩 3.6 g	熱 量 486 kcal たんぱく質 10.4 g 脂 質 11.0 g 炭水化物 27 mg 食 塩 1.8 g	熱 量 486 kcal たんぱく質 12.0 g 脂 質 15.5 g 炭水化物 17 mg 食 塩 2.0 g		
			6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
			ふりかけご飯 味噌汁 肉じゃが 焼き餃子 タルタルサラダ パイン	ゆかりご飯 味噌煮 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め煮 大豆とえんどう豆サラダ 黄桃缶	コーンご飯 味噌汁 アジバター醤油焼き 野菜入り炒り卵 小松菜と人参辛子和え バナナ		五目御飯 かきたま汁 五目豆腐ハンバーグ 海老入りビーフン 野菜マリネ フルーツミックス	ご飯 味噌汁 白身フライのチリソース ごぼうと人参挽肉炒め 白菜と彩り野菜塩煮 バナナ	
第三週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>レモン風味ケーキ</td> <td>ヨーグルト</td> <td>バウムクーヘン</td> <td>ムースシュー</td> <td>人形焼き</td>	定休日		レモン風味ケーキ	ヨーグルト	バウムクーヘン	ムースシュー	人形焼き		
			熱 量 512 kcal たんぱく質 8.9 g 脂 質 14.0 g 炭水化物 29 mg 食 塩 2.2 g	熱 量 427 kcal たんぱく質 15.8 g 脂 質 8.0 g 炭水化物 15 mg 食 塩 1.9 g	熱 量 426 kcal たんぱく質 14.9 g 脂 質 10.9 g 炭水化物 9 mg 食 塩 1.7 g	熱 量 464 kcal たんぱく質 6.6 g 脂 質 11.7 g 炭水化物 25 mg 食 塩 2.4 g	熱 量 490 kcal たんぱく質 11.1 g 脂 質 12.8 g 炭水化物 24 mg 食 塩 2.7 g		
			13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
第四週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>ご飯 中華スープ たっぷり野菜のプルコギ 野菜コロッケ からし菜の和え物 マンゴー</td> <td>ご飯 味噌汁 アジのみりん焼き 麻婆なす ほうれん草胡麻浸し オレンジ</td> <td></td> <td>グリーンピースご飯 中華スープ クリーミーコロッケ 菜の花の甘辛煮 ピーマンナムル 黄桃缶</td> <td>ふりかけご飯 味噌汁 ぶりのみぞれ揚げ 白菜の煮びたし キャベツのカレー風味和え キウイ</td> <td>洋風コーンご飯 スープ チキンナゲット マカロニサラダ フルーツミックス</td>	定休日		ご飯 中華スープ たっぷり野菜のプルコギ 野菜コロッケ からし菜の和え物 マンゴー	ご飯 味噌汁 アジのみりん焼き 麻婆なす ほうれん草胡麻浸し オレンジ		グリーンピースご飯 中華スープ クリーミーコロッケ 菜の花の甘辛煮 ピーマンナムル 黄桃缶	ふりかけご飯 味噌汁 ぶりのみぞれ揚げ 白菜の煮びたし キャベツのカレー風味和え キウイ	洋風コーンご飯 スープ チキンナゲット マカロニサラダ フルーツミックス	
			グレープゼリー	今川焼	ドームケーキ	水ようかん	くずまんじゅう		
			熱 量 528 kcal たんぱく質 10.6 g 脂 質 16.9 g 炭水化物 26 mg 食 塩 2.9 g	熱 量 419 kcal たんぱく質 17.2 g 脂 質 8.5 g 炭水化物 11 mg 食 塩 1.7 g	熱 量 448 kcal たんぱく質 8.1 g 脂 質 10.2 g 炭水化物 24 mg 食 塩 2.4 g	熱 量 498 kcal たんぱく質 13.9 g 脂 質 15.8 g 炭水化物 18 mg 食 塩 2.6 g	熱 量 425 kcal たんぱく質 6.9 g 脂 質 10.5 g 炭水化物 18 mg 食 塩 3.0 g		
第五週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>20 日</td> <td>21 日</td> <td>22 日</td> <td>23 日</td> <td>24 日</td> <td>25 日</td> <td>26 日</td>	定休日		20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
			わかめご飯 味噌汁 イワシ山椒煮 青菜と竹輪の煮浸し さつま芋のサラダ キウイ	お芋ご飯 味噌汁 さば土佐煮 里芋の煮物 キャベツサラダ すいか	ご飯 味噌汁 豚しゃぶと野菜サラダ 鶏レバーオイスターソース炒め いんげんと木耳の炒め煮 すいか	ご飯 オニオンスープ チキンカツ じゃが芋と竹輪照り煮 レンコンマリネ オレンジ	ご飯 オニオンスープ すまし汁 赤魚味噌幽庵焼き 春雨の高菜炒め 菜の花胡麻よごし 黄桃缶	ゆかりご飯 かきたま汁 ポークソテー甘辛ソース 人参とかぶのスープ煮 もやしの和え物 マンゴー	
			栗カステラ饅頭	プリン	カステラ	レモン風味ケーキ	バウムクーヘン	グレープゼリー	
第六週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>熱 量 481 kcal たんぱく質 14.3 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 31 mg 食 塩 2.5 g</td> <td>熱 量 449 kcal たんぱく質 14.0 g 脂 質 11.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 1.5 g</td> <td>熱 量 512 kcal たんぱく質 11.6 g 脂 質 19.1 g 炭水化物 14 mg 食 塩 2.2 g</td> <td>熱 量 603 kcal たんぱく質 13.2 g 脂 質 17.9 g 炭水化物 39 mg 食 塩 3.1 g</td> <td>熱 量 458 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 9.5 g 炭水化物 17 mg 食 塩 2.4 g</td> <td>熱 量 405 kcal たんぱく質 9.7 g 脂 質 8.5 g 炭水化物 13 mg 食 塩 2.6 g</td>	定休日		熱 量 481 kcal たんぱく質 14.3 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 31 mg 食 塩 2.5 g	熱 量 449 kcal たんぱく質 14.0 g 脂 質 11.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 1.5 g	熱 量 512 kcal たんぱく質 11.6 g 脂 質 19.1 g 炭水化物 14 mg 食 塩 2.2 g	熱 量 603 kcal たんぱく質 13.2 g 脂 質 17.9 g 炭水化物 39 mg 食 塩 3.1 g	熱 量 458 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 9.5 g 炭水化物 17 mg 食 塩 2.4 g	熱 量 405 kcal たんぱく質 9.7 g 脂 質 8.5 g 炭水化物 13 mg 食 塩 2.6 g	
			27 日	28 日	29 日	30 日	30 日		
			グリーンピースご飯 椀子ソーメン メバル西京焼き さつま芋と豚肉の煮物 いんげんの胡麻よごし すいか	鮭の和風チーズピラフ コーンスープ 蒸し鶏盛合せ 大根サラダ すいか	ご飯 味噌汁 鶏から南蛮煮 高野豆腐煮 チンゲン菜のナムル オレンジ	ミニ五目御飯 茶そば 春菊のだし和え フルーツミックス			
第七週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>水ようかん</td> <td>もみじ饅頭</td> <td>ドームケーキ</td> <td>プリン</td> <td colspan="2">※白米の時のみのカロリー表示と なっております ※味噌汁・果物・おやつは栄養価に 含まれておりません</td>	定休日		水ようかん	もみじ饅頭	ドームケーキ	プリン	※白米の時のみのカロリー表示と なっております ※味噌汁・果物・おやつは栄養価に 含まれておりません		
			熱 量 489 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 30 mg 食 塩 1.9 g	熱 量 439 kcal たんぱく質 12.8 g 脂 質 10.1 g 炭水化物 16 mg 食 塩 3.3 g	熱 量 497 kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 13.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 3.3 g	熱 量 477 kcal たんぱく質 9.1 g 脂 質 3.1 g 炭水化物 46 mg 食 塩 3.2 g			
			27 日	28 日	29 日	30 日	30 日		
第八週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>熱 量 489 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 30 mg 食 塩 1.9 g</td> <td>熱 量 439 kcal たんぱく質 12.8 g 脂 質 10.1 g 炭水化物 16 mg 食 塩 3.3 g</td> <td>熱 量 497 kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 13.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 3.3 g</td> <td>熱 量 477 kcal たんぱく質 9.1 g 脂 質 3.1 g 炭水化物 46 mg 食 塩 3.2 g</td> <td colspan="2"></td>	定休日		熱 量 489 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 30 mg 食 塩 1.9 g	熱 量 439 kcal たんぱく質 12.8 g 脂 質 10.1 g 炭水化物 16 mg 食 塩 3.3 g	熱 量 497 kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 13.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 3.3 g	熱 量 477 kcal たんぱく質 9.1 g 脂 質 3.1 g 炭水化物 46 mg 食 塩 3.2 g			
			6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
			ふりかけご飯 味噌汁 肉じゃが 焼き餃子 タルタルサラダ パイン	ゆかりご飯 味噌煮 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め煮 大豆とえんどう豆サラダ 黄桃缶	コーンご飯 味噌汁 アジバター醤油焼き 野菜入り炒り卵 小松菜と人参辛子和え バナナ		五目御飯 かきたま汁 五目豆腐ハンバーグ 海老入りビーフン 野菜マリネ フルーツミックス	ご飯 味噌汁 白身フライのチリソース ごぼうと人参挽肉炒め 白菜と彩り野菜塩煮 バナナ	
第九週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>レモン風味ケーキ</td> <td>ヨーグルト</td> <td>バウムクーヘン</td> <td>ムースシュー</td> <td>人形焼き</td> <td colspan="2"></td>	定休日		レモン風味ケーキ	ヨーグルト	バウムクーヘン	ムースシュー	人形焼き		
			熱 量 512 kcal たんぱく質 8.9 g 脂 質 14.0 g 炭水化物 29 mg 食 塩 2.2 g	熱 量 427 kcal たんぱく質 15.8 g 脂 質 8.0 g 炭水化物 15 mg 食 塩 1.9 g	熱 量 426 kcal たんぱく質 14.9 g 脂 質 10.9 g 炭水化物 9 mg 食 塩 1.7 g	熱 量 464 kcal たんぱく質 6.6 g 脂 質 11.7 g 炭水化物 25 mg 食 塩 2.4 g	熱 量 490 kcal たんぱく質 11.1 g 脂 質 12.8 g 炭水化物 24 mg 食 塩 2.7 g		
			13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
第十週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>ご飯 中華スープ たっぷり野菜のプルコギ 野菜コロッケ からし菜の和え物 マンゴー</td> <td>ご飯 味噌汁 アジのみりん焼き 麻婆なす ほうれん草胡麻浸し オレンジ</td> <td></td> <td>グリーンピースご飯 中華スープ クリーミーコロッケ 菜の花の甘辛煮 ピーマンナムル 黄桃缶</td> <td>ふりかけご飯 味噌汁 ぶりのみぞれ揚げ 白菜の煮びたし キャベツのカレー風味和え キウイ</td> <td>洋風コーンご飯 スープ チキンナゲット マカロニサラダ フルーツミックス</td>	定休日		ご飯 中華スープ たっぷり野菜のプルコギ 野菜コロッケ からし菜の和え物 マンゴー	ご飯 味噌汁 アジのみりん焼き 麻婆なす ほうれん草胡麻浸し オレンジ		グリーンピースご飯 中華スープ クリーミーコロッケ 菜の花の甘辛煮 ピーマンナムル 黄桃缶	ふりかけご飯 味噌汁 ぶりのみぞれ揚げ 白菜の煮びたし キャベツのカレー風味和え キウイ	洋風コーンご飯 スープ チキンナゲット マカロニサラダ フルーツミックス	
			グレープゼリー	今川焼	ドームケーキ	水ようかん	くずまんじゅう		
			熱 量 528 kcal たんぱく質 10.6 g 脂 質 16.9 g 炭水化物 26 mg 食 塩 2.9 g	熱 量 419 kcal たんぱく質 17.2 g 脂 質 8.5 g 炭水化物 11 mg 食 塩 1.7 g	熱 量 448 kcal たんぱく質 8.1 g 脂 質 10.2 g 炭水化物 24 mg 食 塩 2.4 g	熱 量 498 kcal たんぱく質 13.9 g 脂 質 15.8 g 炭水化物 18 mg 食 塩 2.6 g	熱 量 425 kcal たんぱく質 6.9 g 脂 質 10.5 g 炭水化物 18 mg 食 塩 3.0 g		
第十一週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>20 日</td> <td>21 日</td> <td>22 日</td> <td>23 日</td> <td>24 日</td> <td>25 日</td> <td>26 日</td>	定休日		20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
			わかめご飯 味噌汁 イワシ山椒煮 青菜と竹輪の煮浸し さつま芋のサラダ キウイ	お芋ご飯 味噌汁 さば土佐煮 里芋の煮物 キャベツサラダ すいか	ご飯 味噌汁 豚しゃぶと野菜サラダ 鶏レバーオイスターソース炒め いんげんと木耳の炒め煮 すいか	ご飯 オニオンスープ チキンカツ じゃが芋と竹輪照り煮 レンコンマリネ オレンジ	ご飯 オニオンスープ すまし汁 赤魚味噌幽庵焼き 春雨の高菜炒め 菜の花胡麻よごし 黄桃缶	ゆかりご飯 かきたま汁 ポークソテー甘辛ソース 人参とかぶのスープ煮 もやしの和え物 マンゴー	
			栗カステラ饅頭	プリン	カステラ	レモン風味ケーキ	バウムクーヘン	グレープゼリー	
第十二週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>熱 量 481 kcal たんぱく質 14.3 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 31 mg 食 塩 2.5 g</td> <td>熱 量 449 kcal たんぱく質 14.0 g 脂 質 11.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 1.5 g</td> <td>熱 量 512 kcal たんぱく質 11.6 g 脂 質 19.1 g 炭水化物 14 mg 食 塩 2.2 g</td> <td>熱 量 603 kcal たんぱく質 13.2 g 脂 質 17.9 g 炭水化物 39 mg 食 塩 3.1 g</td> <td>熱 量 458 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 9.5 g 炭水化物 17 mg 食 塩 2.4 g</td> <td>熱 量 405 kcal たんぱく質 9.7 g 脂 質 8.5 g 炭水化物 13 mg 食 塩 2.6 g</td>	定休日		熱 量 481 kcal たんぱく質 14.3 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 31 mg 食 塩 2.5 g	熱 量 449 kcal たんぱく質 14.0 g 脂 質 11.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 1.5 g	熱 量 512 kcal たんぱく質 11.6 g 脂 質 19.1 g 炭水化物 14 mg 食 塩 2.2 g	熱 量 603 kcal たんぱく質 13.2 g 脂 質 17.9 g 炭水化物 39 mg 食 塩 3.1 g	熱 量 458 kcal たんぱく質 17.4 g 脂 質 9.5 g 炭水化物 17 mg 食 塩 2.4 g	熱 量 405 kcal たんぱく質 9.7 g 脂 質 8.5 g 炭水化物 13 mg 食 塩 2.6 g	
			27 日	28 日	29 日	30 日	30 日		
			グリーンピースご飯 椀子ソーメン メバル西京焼き さつま芋と豚肉の煮物 いんげんの胡麻よごし すいか	鮭の和風チーズピラフ コーンスープ 蒸し鶏盛合せ 大根サラダ すいか	ご飯 味噌汁 鶏から南蛮煮 高野豆腐煮 チンゲン菜のナムル オレンジ	ミニ五目御飯 茶そば 春菊のだし和え フルーツミックス			
第十三週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>水ようかん</td> <td>もみじ饅頭</td> <td>ドームケーキ</td> <td>プリン</td> <td colspan="2">※白米の時のみのカロリー表示と なっております ※味噌汁・果物・おやつは栄養価に 含まれておりません</td>	定休日		水ようかん	もみじ饅頭	ドームケーキ	プリン	※白米の時のみのカロリー表示と なっております ※味噌汁・果物・おやつは栄養価に 含まれておりません		
			熱 量 489 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 30 mg 食 塩 1.9 g	熱 量 439 kcal たんぱく質 12.8 g 脂 質 10.1 g 炭水化物 16 mg 食 塩 3.3 g	熱 量 497 kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 13.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 3.3 g	熱 量 477 kcal たんぱく質 9.1 g 脂 質 3.1 g 炭水化物 46 mg 食 塩 3.2 g			
			27 日	28 日	29 日	30 日	30 日		
第十四週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>熱 量 489 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 30 mg 食 塩 1.9 g</td> <td>熱 量 439 kcal たんぱく質 12.8 g 脂 質 10.1 g 炭水化物 16 mg 食 塩 3.3 g</td> <td>熱 量 497 kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 13.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 3.3 g</td> <td>熱 量 477 kcal たんぱく質 9.1 g 脂 質 3.1 g 炭水化物 46 mg 食 塩 3.2 g</td> <td colspan="2"></td>	定休日		熱 量 489 kcal たんぱく質 18.5 g 脂 質 6.8 g 炭水化物 30 mg 食 塩 1.9 g	熱 量 439 kcal たんぱく質 12.8 g 脂 質 10.1 g 炭水化物 16 mg 食 塩 3.3 g	熱 量 497 kcal たんぱく質 16.1 g 脂 質 13.6 g 炭水化物 19 mg 食 塩 3.3 g	熱 量 477 kcal たんぱく質 9.1 g 脂 質 3.1 g 炭水化物 46 mg 食 塩 3.2 g			
			6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
			ふりかけご飯 味噌汁 肉じゃが 焼き餃子 タルタルサラダ パイン	ゆかりご飯 味噌煮 ホッケ塩焼き 春雨と豚肉の炒め煮 大豆とえんどう豆サラダ 黄桃缶	コーンご飯 味噌汁 アジバター醤油焼き 野菜入り炒り卵 小松菜と人参辛子和え バナナ		五目御飯 かきたま汁 五目豆腐ハンバーグ 海老入りビーフン 野菜マリネ フルーツミックス	ご飯 味噌汁 白身フライのチリソース ごぼうと人参挽肉炒め 白菜と彩り野菜塩煮 バナナ	
第十五週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>レモン風味ケーキ</td> <td>ヨーグルト</td> <td>バウムクーヘン</td> <td>ムースシュー</td> <td>人形焼き</td> <td colspan="2"></td>	定休日		レモン風味ケーキ	ヨーグルト	バウムクーヘン	ムースシュー	人形焼き		
			熱 量 512 kcal たんぱく質 8.9 g 脂 質 14.0 g 炭水化物 29 mg 食 塩 2.2 g	熱 量 427 kcal たんぱく質 15.8 g 脂 質 8.0 g 炭水化物 15 mg 食 塩 1.9 g	熱 量 426 kcal たんぱく質 14.9 g 脂 質 10.9 g 炭水化物 9 mg 食 塩 1.7 g	熱 量 464 kcal たんぱく質 6.6 g 脂 質 11.7 g 炭水化物 25 mg 食 塩 2.4 g	熱 量 490 kcal たんぱく質 11.1 g 脂 質 12.8 g 炭水化物 24 mg 食 塩 2.7 g		
			13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
第十六週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th> <td>ご飯 中華スープ たっぷり野菜のプルコギ 野菜コロッケ からし菜の和え物 マンゴー</td> <td>ご飯 味噌汁 アジのみりん焼き 麻婆なす ほうれん草胡麻浸し オレンジ</td> <td></td> <td>グリーンピースご飯 中華スープ クリーミーコロッケ 菜の花の甘辛煮 ピーマンナムル 黄桃缶</td> <td>ふりかけご飯 味噌汁 ぶりのみぞれ揚げ 白菜の煮びたし キャベツのカレー風味和え キウイ</td> <td>洋風コーンご飯 スープ チキンナゲット マカロニサラダ フルーツミックス</td>	定休日		ご飯 中華スープ たっぷり野菜のプルコギ 野菜コロッケ からし菜の和え物 マンゴー	ご飯 味噌汁 アジのみりん焼き 麻婆なす ほうれん草胡麻浸し オレンジ		グリーンピースご飯 中華スープ クリーミーコロッケ 菜の花の甘辛煮 ピーマンナムル 黄桃缶	ふりかけご飯 味噌汁 ぶりのみぞれ揚げ 白菜の煮びたし キャベツのカレー風味和え キウイ	洋風コーンご飯 スープ チキンナゲット マカロニサラダ フルーツミックス	
			グレープゼリー	今川焼	ドームケーキ	水ようかん	くずまんじゅう		
			熱 量 528 kcal たんぱく質 10.6 g 脂 質 16.9 g 炭水化物 26 mg 食 塩 2.9 g	熱 量 419 kcal たんぱく質 17.2 g 脂 質 8.5 g 炭水化物 11 mg 食 塩 1.7 g	熱 量 448 kcal たんぱく質 8.1 g 脂 質 10.2 g 炭水化物 24 mg 食 塩 2.4 g	熱 量 498 kcal たんぱく質 13.9 g 脂 質 15.8 g 炭水化物 18 mg 食 塩 2.6 g	熱 量 425 kcal たんぱく質 6.9 g 脂 質 10.5 g 炭水化物 18 mg 食 塩 3.0 g		
第十七週 <th rowspan="3">定休日</th> <th rowspan="3"></th>	定休日								

