

～プログラム～

一般型通所介護

令和7年 **【6月】**

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	午前	定休日	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操
	午後		書道・音楽レク ネイルサロン	書道・音楽レク	書道・音楽レク	田植えゲーム	田植えゲーム	体操の時間 ハンドアロマ
	塗り絵等		塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	
第二週	日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	午前	定休日	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操
	午後		お楽しみゲーム	体操の時間 ネイルサロン ハンドアロマ	傘の中に玉入れ		石川スゴロク	お楽しみゲーム
	塗り絵等		塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等		塗り絵等	
第三週	日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	午前	定休日	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操
	午後		ちょうちん工作	お楽しみゲーム	体操の時間	野菜詰めゲーム	体操の時間	(脳トレゲーム) 夏と言えばビンゴ
	塗り絵等		塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	
第四週	日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	午前	定休日	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操	軽トレーニング・頭の体操
	午後		全体カレンダー作り(全体)	全体カレンダー作り(全体)	カレンダー作り・ちょうちん工作 避難訓練	体操の時間	七夕工作	七夕工作
	塗り絵等		塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	
第五週	日付	29日	30日					
	午前	定休日	軽トレーニング・頭の体操					
	午後		脳トレクイズ・七夕工作					
	塗り絵等							

— 今月の予定 —

- ☆12日は誕生会と父の日会を行います。
- ☆25日は避難訓練を予定しております。

- ★職員によるネイルサロンは2日と10日を予定しています。
- ★AM軽トレーニング・脳トレ・嚙下体操、PMテレビ体操毎日行います。
- ★午前・午後とも健康チェック手洗い、消毒の時間があります。

— 今月の講師活動 —

- ☆ハンドアロマ 白澤先生

※随時、看護師による健康相談を行います。
※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。