## ・・・衣替えのお話し・・・・・・・・・・・

10月は衣替えの季節。そこで季節の変わり目、衣替えのお話をしますね。衣替えは平安時代に中国から伝わった習わしで宮中行事として年に２回、夏は旧暦の４月、冬は１０月に行われていたそうです。当初は「更衣(こうい)」と言われていましたが天皇の着替えの役目を持つ女官の呼び名も「更衣」だったことから行事については「衣替(ころもがえ)」と呼ばれるようになったのだそうです。

明治時代に入ると和服から洋服へと変わり、この頃から夏服は６月に、冬服は10月に行うようになりました。

その後、家庭にも衣替えが浸透し年に２回行うことが定着したのだそうです。

### ～１０月の予定～

**「 運 動 会 」**

**1日（火）・ 2日**

みなさんケガの
ないように！
特に職員のみなさん！

**「 お誕生日会 」**

**16日（水）～18日（金）**

「舞楽座」さんの催しで
盛り上がること
間違いなし！

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川
ぷちはーと制作委員会

# かわら版 ぷちはーと

## 2024年 10月

**皆様いかがお過ごしでしょうか？　これを書いているのは９月中旬。暑さも落ち着き秋の気配を感じる季節のはずが・・まだまだ暑い日が続いていますね。いつになったら涼しい日がくるのでしょう(笑)　今年は例年にない酷暑の年になりました。この暑さで米不足が続き令和の米騒動にまで発展してしまい、スーパーなどどこの米売り場にも米のない状態でしたがようやく新米も出始め落ち着きを取り戻しつつありますね。ですが、５kgあたり約千円ほど値上がりしており私たちにとって痛い出費になりそうです。**

**デイサービスでは、先月敬老会を行いました。今年は対象の方が２１名と大勢の方をお祝いさせていただきました。百寿を迎えられた方が２名、１０１歳を迎えられた方が２名と大変おめでたい会となりました。長寿国世界一の日本、みんなで１００歳を目指しましょう!**

**これから秋も深まり過ごしやすい時季になります。少し耳を澄ませればあちらこちらから虫のきれいな音色がきこえてきます。月夜を見上げながら物思いにふけってみるのもいいですね。**

SATO