

～プログラム～

一般型通所介護

令和6年【9月】

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

	日	月	火	水	木	金	土
第一週	1日	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
		野菜詰め放題ゲーム・書道	ホームランゲーム・書道	紙飛行機ゲーム・書道	音楽を楽しもう	黒い物ビンゴ・ネイルサロン・ハンドアロマ	お楽しみゲーム
塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	
第二週	8日	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
		ネイルサロン・避難訓練・お楽しみゲーム	体操スゴロク・カラオケ	お楽しみ工作	宇宙人釣りゲーム・ハンドアロマ	体操スゴロク・カラオケ	十五夜ゲーム
塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	
第三週	15日	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
		敬老会			お誕生会		ホホワイトボード(難読苗字クイズ)
塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	
第四週	22日	23日	24日	25日	26日	27日	28日
	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
		体操スゴロク・カラオケ	動物ビンゴ・カレンダー作り	交通安全指導 体操スゴロク・カラオケ カレンダー作り	交通安全指導 体操スゴロク・カラオケ カレンダー作り	お楽しみゲーム・カレンダー作り	世界の国旗当てクイズ・カレンダー作り
塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	
第五週	29日	30日					
	定休日	軽トレーニング・脳トレ					
		秋といえば ビンゴ・ カレンダー作り 塗り絵等					



— 今月の予定 —

- ☆9日は避難訓練を予定しております。
- ☆16日・17日・18日は敬老会と誕生会を行います。
- ☆25日・26日は交通安全指導を予定しております。
- ★職員によるネイルサロンは6日と9日を予定しています。
- ★午前中軽トレーニング・脳トレ、午後テレビ体操毎日行います。
- ★午前・午後とも健康チェック手洗い、消毒の時間があります。
- ☆17日は声楽の大村先生が来所されます、お楽しみに！

— 今月の講師活動 —

- ☆音楽を楽しもう：安藤先生
- ☆ハンドアロマ：白澤先生
- ☆活け花教室：前島先生

※随時、看護師による健康相談を行います。
※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。