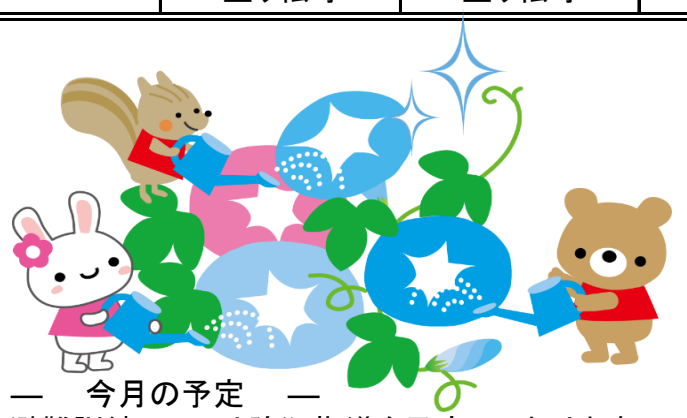
～プログラム～　一般型通所介護

令和6年　【8月】

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付					1日	2日	3日
	午前					軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後					体操スゴロク・カラオケ	ひまわりゲーム	体操スゴロク・カラオケ
						塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等
第二週	日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		野菜詰め放題ゲーム・書道	体操スゴロク・書道カラオケ	花のカードゲームネイルサロン・書道	猫の日ゲーム	**音楽を楽しもう**	お楽しみゲーム・避難訓練
			塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等
第三週	日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ・防犯指導	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		ひまわりゲーム	左利きの日ゲーム	ひまわりゲーム	ピンポンビリヤード	お楽しみゲームネイルサロン	天井飾り工作
			塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等
第四週	日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		体操スゴロク・カラオケ・**活け花教室**				天井飾り工作	ひまわりゲーム
			塗り絵等				塗り絵等	塗り絵等
第五週	日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		カレンダー作り・石川スゴロク	カレンダー作り・野菜詰め放題ゲーム	カレンダー作り・体操スゴロク・カラオケ	カレンダー作り・テーブルゲーム	カレンダー作り・体操スゴロク・カラオケ	カレンダー作り・野菜の日ビンゴ
			塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等



―　今月の予定　―

☆10日は避難訓練・15日は防犯指導を予定しております。
☆20日・21日・22日は誕生日会・暑気払い喫茶を行います。
☆職員によるネイルサロンは7日・16日に予定しています。。
☆AM：脳トレ・軽トレーニング・嚥下体操、PM：テレビ体操、毎日行います。

☆21日はレインボーズの皆さんが来所されます。

―今月の講師活動―
☆音楽を楽しもう：安藤先生
☆ハンドアロマ：白澤先生
☆活け花教室：前島先生

※随時、看護師による健康相談を行います。
※午前・午後とも健康チェック・手洗い・消毒の時間があります。
※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。