

～プログラム～ 一般型通所介護

令和6年 【7月】

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付		1日	2日	3日	4日	5日	6日
	午前		軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		お楽しみゲーム 書道	お楽しみゲーム 書道	テーブルゲーム 書道	お楽しみゲーム 書道・ ハンドアロマ	お楽しみゲーム 書道	体操スゴロク・ カラオケ
	塗り絵等		塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	
第二週	日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	午前	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">夏祭り</div> 	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	
	午後		お楽しみゲーム	体操スゴロク・ カラオケ・ ネイルサロン	体操スゴロク・ カラオケ・ 活け花教室	お楽しみゲーム ピンポンビリヤード		
	塗り絵等		塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等			
第三週	日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	午前	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">誕生日会</div> 	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	
	午後		お楽しみゲーム	体操スゴロク・ カラオケ	音楽を楽しもう	お楽しみゲーム ネイルサロン		
	塗り絵等		塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等			
第四週	日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	午前	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">定休日</div>	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	
	午後		体操スゴロク・ カラオケ	お楽しみゲーム ひまわりの花を 咲かせよう	体操スゴロク・ カラオケ・ ハンドアロマ	お楽しみゲーム・ カレンダー作り・ 避難訓練	テーブルゲーム カレンダー作り	BINGOゲーム (フルーツの名前) カレンダー作り
	塗り絵等		塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	
第五週	日付	28日	29日	30日	31日			
	午前	<div style="font-size: 2em; font-weight: bold;">定休日</div>	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ			
	午後		ホワイトボード ゲーム	ホワイトボード ゲーム	ホワイトボード ゲーム			
	塗り絵等		塗り絵等	塗り絵等				

— 今月の予定 —

- ☆8日・9日は石川デイ夏祭りを行います。
- ☆18日・19日は誕生日会を行います。
- ☆ネイルサロンは11日・20日を予定しています。
- ☆25日は避難訓練を予定しています。
- ※8日夏祭りに寿太鼓の皆さんが来所されます。
- ★AM軽トレーニング・脳トレ・嚙下体操、PMテレビ体操毎日行います。
- ★午前・午後とも健康チェック手洗い、消毒の時間があります。

～今月の講師活動～

- 活け花教室: 前島先生
- ハンドアロマ: 白澤先生
- 音楽を楽しもう: 安藤先生



※随時、看護師による健康相談を行います。
 ※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。

	日	月	火	水	木	金	土
第一週							
第二週							
第三週							
第四週							
第五週							