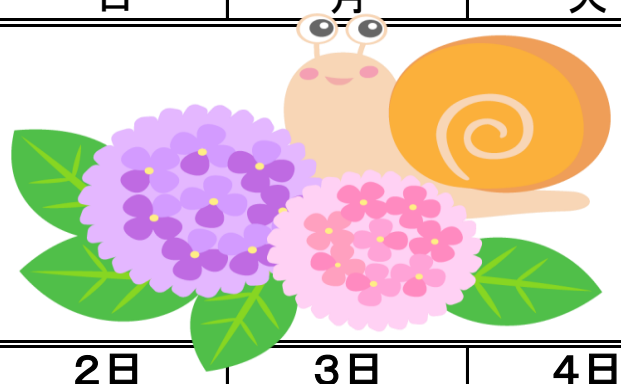
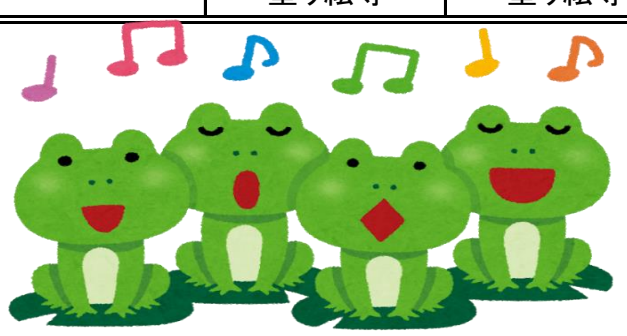
～プログラム～　一般型通所介護

令和6年　【6月】

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付							1日
	午前							軽トレーニング・脳トレ
	午後							石川スゴロク
								塗り絵等
第二週	日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		体操スゴロク・書道・ カラオケ ネイルサロン	**音楽を楽しもう**	お楽しみゲーム・（芒種田植えゲーム）書道	体操スゴロク・書道・ カラオケ	石川スゴロク・書道 ネイルサロン	お楽しみゲーム・（橋渡りゲーム）
			塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等
第三週	日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		石川スゴロク・活け花教室	濡れた傘に何球届くかなゲーム・**ハンドアロマ**				体操スゴロク・カラオケ
			塗り絵等	塗り絵等				塗り絵等
第四週	日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		全体工作（鳥のつるし飾り）**ハンドアロマ**	体操スゴロク・カラオケ	お楽しみゲーム（ゴルフ）ネイルサロン	お楽しみ ボードゲーム	かたつむりゲーム	お楽しみゲーム（ボーリング）
			塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等
第五週	日付	23／30日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ・防犯指導	軽トレーニング・脳トレ・避難訓練	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		カレンダー作り・お楽しみゲーム（宇宙人釣り）	カレンダー作り・ビンゴゲーム・	カレンダー作り 体操スゴロク・カラオケ	カレンダー作り・かたつむりゲーム	カレンダー作り 体操スゴロク・カラオケ	カレンダー作り お楽しみゲーム
			塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等	塗り絵等



— 今月の予定 —

☆12日・13日・14日は父の日会と誕生会を行います。
☆25日は避難訓練を予定しています。
★職員によるネイルサロンは3日と19日を予定しています。
★AM軽トレーニング・脳トレ・嚥下体操、PMテレビ体操毎日行います。
★午前・午後とも健康チェック手洗い、消毒の時間があります。

※父の日会に12日舞楽座の皆さんと14日チェコ演奏の柏木先生が来所されます

※随時、看護師による健康相談を行います。
※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。

—今月の講師活動—

☆音楽を楽しもう　安藤先生
☆ハンドアロマ　白澤先生
☆フラワーアレンジメント　前島先生