

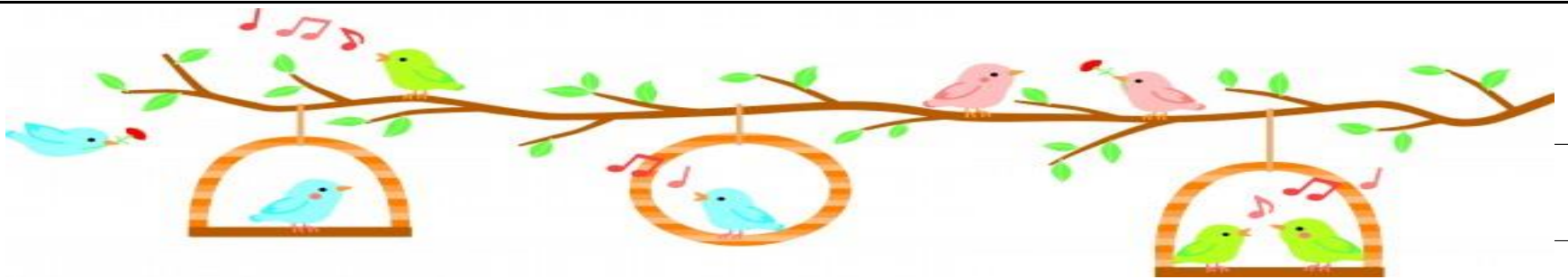
# ～プログラム～

一般型通所介護

令和6年【5月】

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付				1日	2日	3日	4日
	午前				軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後				お楽しみゲーム・書道 塗り絵等	お楽しみゲーム 塗り絵等	石川スゴロク・カラオケ 塗り絵等	体操スゴロク・カラオケ・避難訓練 塗り絵等
第二週	日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		体操スゴロク・カラオケ 塗り絵等	お楽しみゲーム 塗り絵等	お楽しみゲーム 塗り絵等	ボードゲーム・お楽しみ 塗り絵等	活け花教室・お楽しみゲーム 塗り絵等	お楽しみゲーム 塗り絵等
日付	12日		13日	14日	15日	16日	17日	18日
第三週	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後			お楽しみゲーム 塗り絵等	ボードゲーム・お楽しみ 塗り絵等	体操スゴロク・カラオケ 塗り絵等	お楽しみゲーム 塗り絵等	お楽しみゲーム ネイルサロン 塗り絵等
	日付		19日	20日	21日	22日	23日	24日
第四週	午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ
	午後		音楽を楽しもう 塗り絵等	体操スゴロク・カラオケ・ネイルサロン 塗り絵等	お楽しみゲーム 塗り絵等	お楽しみゲーム 塗り絵等	全体工作 塗り絵等	ボードゲーム・お楽しみ 塗り絵等
	日付		26日	27日	28日	29日	30日	31日
午前	定休日	軽トレーニング・脳トレ・防犯指導	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	軽トレーニング・脳トレ	
午後		カレンダー作り・お楽しみゲーム 塗り絵等	カレンダー作り・お楽しみゲーム 塗り絵等	カレンダー作り・体操スゴロク・カラオケ 塗り絵等	カレンダー作り・お楽しみゲーム 塗り絵等	カレンダー作り・体操スゴロク・カラオケ 塗り絵等		



— 今月の予定 —

- ☆4日は避難訓練を予定しております。
- ☆13日・14日は母の日喫茶と誕生会を行います。
- ☆27日は防犯指導を予定しております。
- ★職員によるネイルサロンは18日と21日を予定しています。
- ★AM軽トレーニング・脳トレ・嚙下体操、PMテレビ体操毎日行います。
- ★午前・午後とも健康チェック手洗い、消毒の時間があります。

— 今月の講師活動 —

- ☆音楽を楽しもう 安藤先生
- ☆ハンドアロマ 白澤先生
- ☆フラワーアレンジメント 前島先生

※随時、看護師による健康相談を行います。  
※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。

