

ご利用者様・ご家族様

当センターでは

1. 昼食およびおやつで提供いたしました食べ物の持ち帰りを固く禁止しております。
2. センター内でのご利用者間の物のやり取りは原則禁止としております。

皆様にはご理解・ご協力の程
宜しくお願いいたします。
センター長 本舘秀樹



11月の予定

14(火)～16日(木)



『お誕生日会 & いしかわツアー』

毎年好評いただいております

「いしかわ観光行ったつもりツアー」です。

担当のmotoさんはただいま制作に奮闘しております。

乞うご期待!!

◇ 編集後記 ◇



10月は運動会で盛り上がりました。他にも「サイコロ出た目で質問ゲーム」や「山登りゲーム」で楽しみました。ハンドアロマや活花・音楽を楽しもうも変わらず好評いただきました。

八王子市高齢者在宅サービスセンター石川

ぷちはーと制作委員会

かわら版

ぷちはーと

2023年 11月

ようやく秋らしくなってきた
とほっとしたのもつかの間、もうすぐ立冬です。
この時季は「よく動き、よく食べ、よく眠る」ですよね。
夏のマイナス部分をここでバンカイです!

八王子では毎年11月にいちょう祭りが開催されます。

追分町交差点から高尾駅前交差点までの甲州街道を

約4kmにわたり黄金色のいちょう並木が続きます。

そのいちょうの木はおおよそ770本だそうです。

私もここ数年いちょう祭りを楽しんで
おります。通行手形を手にいちょうの
木を見上げながら歩き、関所で焼印を押してもらいます。
そして、歩道橋から並木をずーっと遠くまで眺めて。

1日かけて4kmをのんびり往復します。今年ももちろん
歩きますよ!

いちょうには雄木と雌木がありますよね。その見分け
方は葉っぱにあるらしいです。あくまでも“らしい”で
すが葉に切り込みがあるのが雄、
切込みがなく丸いのが雌、だそうです。
そんなところを見ながら歩くのも
楽しいかもしれませんね。





G1レース

10月 石川デイアクティビティ



応援合戦!



パンパカパーン♪

一着はどっちだ!
目が離せません!

選手宣誓!



みなさん正々堂々と
戦いました!



白勝て!

赤勝て!

フレー
フレー



歓声が上がって
みんな大興奮だ~



職員による
障害物競走

せんべい食い競争



大きな口を開けてアグッ!
つつい競争を忘れちゃいます



玉入れ

カゴを目掛けて
いっせいに投げ入れます



グルグル回ったり
顔が粉で白くなったり
お疲れちゃん

いしかわデイ
大運動会