

音楽と森林浴のコラボレーション♪



森林浴さんぽ

【令和8年10月13日(火) 14:00】

ほんふわ CLUBさん
&
藤巻里恵さん

“見る・聴く・嗅ぐ・味わう・触れる”の5感を刺激



初のコラボとなる“森林浴さんぽ”実施しました！
令和8年5月12日(火)のプログラム紹介！



✿ テーマ ✿



“聴覚・・・聴く”

全身で 『風』『木のゆれる音』
『鳥の鳴き声』に耳を傾ける



“視覚・・・観る”

目の前に広がる自然にフレーム
を合わせ自分だけの景色を作る



“味覚・・・味わう”

ピアノ演奏&歌を聴きながらの
ティータイムでほっとひと息

10月13日(火)は違ったテーマで実施します！



ファミリーイン堀之内デイサービスセンター
『問い合わせ』 042-679-1022(秋間)