

～プログラム～

【2026年 9月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	午前	日付 いつもありがとうございます。 		1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
	午後			健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなでビンゴ ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 お楽しみ映画 ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道／塗り絵 ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 園児交流会 ポッチャを楽しもう ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ ご歓談タイム
第二週	午前	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 体操レク ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ヤクルトセミナー ご歓談タイム	健康チェック 山口の体操 嚙下体操 テレビ体操 山口の手芸 ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ポッチャを楽しもう ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 学生レク ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう ご歓談タイム
第三週	午前	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 敬老会 越中おわら節 ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ポッチャを楽しもう ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 体操レク ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 タクミ音楽教室 ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り ご歓談タイム
第四週	午前	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 お楽しみ映画 ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 誕生会 ご歓談タイム	健康チェック 山口の体操 嚙下体操 テレビ体操 山口の手芸 ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 五味淵先生の書道 塗り絵 ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 交通安全イベント ポッチャ大会 ご歓談タイム
第五週	午前	27 日	28 日	29 日	30 日			
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ポッチャを楽しもう VS大塚団地 ご歓談タイム	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 お楽しみ映画 ご歓談タイム			

— 今月の予定 —

- ☆ 23日は誕生日会を行います。
- ☆ 15日は敬老会を行います。越中おわら節の演舞があります。
- ☆ 2日・22日・30日はお楽しみ映画を行います。
- ☆ 26日は秋の交通安全イベントとポッチャ大会があります。
- ※ 随時、看護師による健康相談を行います。

※こまめな水分補給をお願いします。

