

～プログラム～

【2026年 7月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	午前				1 日	2 日	3 日	4 日
	午後				健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ・テレビ体操 壁画作成 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ポッチャを楽しもう ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう ご歓談タイム
第二週	午前	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日
	午後	 お楽しみ映画館 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ・テレビ体操 お楽しみ映画館 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 七夕 琴演奏お茶会 ご歓談タイム	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操 山口の手工芸 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ・テレビ体操 ポッチャを楽しもう ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 桐朋学園 コンサート ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 誕生日会 よさこい夢同心 ご歓談タイム
第三週	午前	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日
	午後	 ポッチャを楽しもう ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ポッチャを楽しもう ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ・テレビ体操 お楽しみ映画館 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 夏祭り 2026 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ・テレビ体操 書道／塗り絵 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 脳トレ ポッチャを楽しもう ご歓談タイム
第四週	午前	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
	午後	 みんなで歌おう ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 体操レク ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ・テレビ体操 お楽しみ映画館 ご歓談タイム	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操 山口の手工芸 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ・テレビ体操 みんなでビンゴ ご歓談タイム
第五週	午前	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	
	午後	 カレンダー作り ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 体操レク ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ポッチャを楽しもう ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道／塗り絵 ご歓談タイム	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ・テレビ体操 お楽しみ映画館 ご歓談タイム	

— 今月の予定 —

- ☆7日は『七夕お茶会』を行います。
- ☆6日・14日・22日・31日はお楽しみ映画を行います。
- ☆11日は、『お誕生日会』を行います。
- ☆15日・16日『夏祭り2026』を行います。
- ☆10日『桐朋学園コンサート』があります。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。

引き続き、手洗い、うがい、
こまめな水分補給をおねがいします。

マスクをしよう

しょうどくしょう