



【2023年 2月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付				1 日	2 日	3 日	4 日
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク
第二週	午後				節分(豆まき) 			
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク
第三週	午後				交通安全指導 			
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク
第四週	午後				交通安全指導 			
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク
第五週	午後				交通安全指導 			
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク
第六週	午後				交通安全指導 			
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク
第七週	午後				交通安全指導 			
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク
第八週	午後				交通安全指導 			
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク
第九週	午後				交通安全指導 			
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク
第十週	午後				交通安全指導 			
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク

— 今月の予定 —

- ☆1日・2日・3日は節分(豆まき)を予定しております。
- ☆24日は誕生日会を行います。
- ☆15日・16日・17日は交通安全指導を予定しております。
- ☆8日・18日・23日・31日は堀之内映画館を予定しております。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。



引き続き、手洗い、うがい、

こまめな水分補給をおねがいします。