



[2023年 2月]

ファミリーイン堀之内サービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
日付 第一週 午前				1日	2日	3日	4日
				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
				テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操
午後				節分(豆まき)			
				おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク
日付 第二週 午前			5日	6日	7日	8日	9日
			健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 山口の体操	健康チェック 富田の体操
午後			テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操
			みんなの脳トレ	書道/ぬり絵	堀之内映画館 (堂々たる人生)	山口の手工芸	富田のレク
日付 第三週 午前			12日	13日	14日	15日	16日
			HAPPY VALENTINE'S DAY ❤	健康チェック 山口の体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
午後			テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操
			山口の手工芸	みんなで歌おう	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク
日付 第四週 午前			19日	20日	21日	22日	23日
			健康チェック 富田の体操 嚥下体操	健康チェック 山口の体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
午後			テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操
			富田のレク	山口の手工芸	書道/ぬり絵	堀之内映画館 (老後の資金が ありません)	誕生日会
日付 第五週 午前			26日	27日	28日		
			健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操		
午後			テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操		
			カレンダー作り	堀之内映画館 (ジーサンズ)	おたのしみレク		

ー 今月の予定 ー

- ☆1日・2日・3日は節分(豆まき)を予定しております。
- ☆24日は誕生日会を行います。
- ☆15日・16日・17日は交通安全指導を予定しております。
- ☆8日・18日・23日・31日は堀之内映画館を予定しております。
- ※随时、看護師による健康相談を行います。

