



【2025年 12月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付		1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
	午前		健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
第二週	午後		みんなで歌おう おたのしみレク	みんなの脳トレ おたのしみレク	富田のレク おたのしみレク	DAM先生とレク おたのしみレク	山口の手芸 おたのしみレク	八重山民謡 おたのしみレク
第三週	日付	6 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
	午前	Merry Christmas! 	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
第四週	午後		書道/ぬり絵 おたのしみレク	お楽しみレク おたのしみレク	ボッチャを楽しもう おたのしみレク	誕生会 おたのしみレク	みんなで歌おう 保育園交流会 おたのしみレク	彩風の空手道場 おたのしみレク
第五週	日付	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
	午前		健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 永野の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
第六週	午後		富田のレク おたのしみレク	ボッチャを楽しもう おたのしみレク	腸内環境を整えよう おたのしみレク	DAM先生とレク おたのしみレク	永野の手芸 おたのしみレク	映画を楽しもう おたのしみレク
第七週	日付	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
	午前		健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
第八週	午後		クリスマス会 おたのしみレク	クリスマス会 おたのしみレク	山口の手芸 おたのしみレク	ボッチャを楽しもう おたのしみレク	学生レク おたのしみレク	カレンダー作り おたのしみレク
第九週	日付	28 日	29 日	30 日	31 日			
	午前		健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日 替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操			
第十週	午後		年末恒例 歌合戦 おたのしみレク	年末恒例 歌合戦 おたのしみレク	忠臣蔵を観よう! (映画) おたのしみレク			

— 今月の予定 —

- ☆ 11日は誕生日会を行います。
- ☆ 20日・31日は映画鑑賞を行います。
- ☆ 22日・23日はクリスマス会を行います。
- ☆ 10日・16日・25日は、ボッチャの練習、試合を予定しております。
- ☆ 今年のデイサービスは31日までです。(1月5日・月曜日よりスタート!)
- ※ 随時、看護師による健康相談を行います。



今年も一年お世話になりました。  
良い年をお迎えください。

※ こまめな水分補給をお願いします。