



【2025年 12月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
第 午 前		1日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	2日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	3日 健康チェック 富田の体操 嚥下体操	4日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	5日 健康チェック 山口のレク 嚥下体操	6日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
		テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	テレビ体操 DAM先生とレク おたのしみレク	テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 八重山民謡 おたのしみレク
第 二 週		6日 Merry Christmas! 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	8日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	9日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	10日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	11日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	12日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
		テレビ体操 書道/ぬり絵 おたのしみレク	テレビ体操 お楽しみレク おたのしみレク	テレビ体操 ボッチャを楽しもう おたのしみレク	テレビ体操 誕生会 おたのしみレク	テレビ体操 みんなで歌おう 保育園交流会 おたのしみレク	テレビ体操 彩風の空手道場 おたのしみレク
第 三 週		14日 健康チェック 富田の体操 嚥下体操	15日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	16日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	17日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	18日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	19日 健康チェック 永野の体操 嚥下体操
		テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	テレビ体操 ボッチャを楽しもう おたのしみレク	テレビ体操 腸内環境を整えよう おたのしみレク	テレビ体操 DAM先生とレク おたのしみレク	テレビ体操 永野の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 映画を楽しもう おたのしみレク
第 四 週		21日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	22日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	23日 健康チェック 山口のレク 嚥下体操	24日 健康チェック 嚥下体操	25日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	26日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
		テレビ体操 クリスマス会 おたのしみレク	テレビ体操 クリスマス会 おたのしみレク	山口の手工芸 おたのしみレク	ボッチャを楽しもう おたのしみレク	学生レク おたのしみレク	テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク
第 五 週		28日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	29日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	30日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	31日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操		
		テレビ体操 年末恒例 歌合戦 おたのしみレク	テレビ体操 年末恒例 歌合戦 おたのしみレク	忠臣蔵を観よう！ (映画) おたのしみレク			

— 今月の予定 —

- ☆ 11日は誕生日会を行います。
- ☆ 20日・31日は映画鑑賞を行います。
- ☆ 22日・23日はクリスマス会を行います。

- ☆ 10日・16日・25日は、ボッチャの練習、試合を予定しております。
- ☆ 今年のデイサービスは31日までです。(1月5日・月曜日よりスタート！)

※ 随時、看護師による健康相談を行います。



今年も一年お世話になりました。
良い年をお迎えください。

※ こまめな水分補給をお願いします。