

# ～プログラム～

【2025年 11月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
日付 第一 週	午前	堀ディイ	祝・開設25年				堀ディイ	1日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操 カフェ堀之内・テレビ体操 お楽しみ音楽映像 おたのしみレク
	午後							
	2日	3日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	4日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	5日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	6日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	7日 健康チェック 日替わり いきいき体操	8日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	
日付 第二 週	午前		みんなで脳トレ	みんなでビンゴ	お楽しみ映画館		開設記念祭	
	午後	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	みんなで脳トレ	
日付 第三 週	午前	9日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	10日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	11日 健康チェック 山口の体操	12日 高圧ケーブル工事の為デイサービス営業中止	13日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	14日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	15日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
	午後	みんなで歌おう おたのしみレク	みんなで歌おう おたのしみレク	山口の手工芸	おたのしみレク	ボッチャ交流試合 VS143番カフェ	書道／塗り絵	みんなでビンゴ おたのしみレク
日付 第四 週	午前	16日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	17日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	18日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	19日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	20日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	21日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	22日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
	午後			みんなでスポーツ (テーブルホッケー)	 通報訓練 	おたのしみレク	おたのしみレク	学生レク 創価大学 落語研究会 おたのしみレク
日付 第五 週	午前	23日 勤労感謝の日 健康チェック 永野の体操 嚥下体操	24日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	25日 健康チェック 山口の体操	26日 健康チェック 山口の体操	27日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	28日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	29日 健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
	午後	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	ボッチャ練習 おたのしみレク	カフェ堀之内・テレビ体操 お楽しみ映画館 おたのしみレク
日付 第六 週	午前	30日 						
	午後		11月12日水曜日は、高圧ケーブル工事の為 デイサービスはお休み致します。					

## — 今月の予定 —

☆6日・7日は『開設記念祭』イベントたくさん！！

☆17日は『誕生日会』を行ないます。

☆13日は『ボッチャ交流試合』・22日は『落語研究会』で楽しみましょう。

☆ 1日・5日・29日は『お楽しみ映画館』にて映画を上映いたします。

☆19日・20日は『通報訓練』を行ないます。



引き続き、手洗い、うがい、  
こまめな水分補給をおねがいします。