	【 2025 年	10月) 月	火	水	木 / 7	<u>ミリーイン堀之内デー</u> 金	<u> </u>
日付	I I	7.1		1日	2日	3日	4 日
			STATE OF THE PARTY	ロ 健康チェック	生 日	健康チェック	健康チェック
計午				日替わり	日替わり	日替わり	日替わり
前		G Z		いさいき体操	いさいき体操	いきいき体操	いさいき体操
_ '''	A	9,	7	 嚥下体操	 嚥下体操	嚥下体操	
	48 4	mar -	12	テレビ体操 →	テレビ体操	カフェ堀之内・テレビ体操	カフェ堀之内・テレビの
午後		tast.		みんなでビンゴ	書道/塗り绘	歌声喫茶	お楽しみ映画
				おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク
日付	5 日	6 日	7 日	8日	9日	10 日	11 日
		健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック
許		日替わり	日替わり	日替わり	日替わり	日替わり	日替わり
前	- Control of the Cont	いきいき体操	いきいき体操	いきいき体操	いきいき体操	いきいき体操	いきいき体操
_	2	ૣ 嚥下体操	💓 嚥下体操	嚥下体操	🧟 嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操
	1" 2	テレビ体操	テレビ体操	カフェ堀之内・テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操
上 後		みんなの脳トレ	ボッチャを楽しもう	 みんなで歌おう 	・ ボッチャ交流試合 VSほんふわクラブ	紙コップゲーム	硬筆/塗り約
		おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレ
日付	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日
		健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック
午前		日替わり いさいき体操	日替わり いさいき体操	日替わり いさいき体操	日替わり いさいき体操	日替わり いさいき体操	日替わり いさいき体操
=	4.7	嚥下体操	嚥下体操	🌊 嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操
		カフェ堀之内・テレビ体操	テレビ体操 🍍	マレビ体操	ァテレビ体操	テレビ体操	カフェ堀之内・テレビ
午後		お楽しみ映画館	八王子物産展	みんなでスポーツ (テーブルホッケー)/	防犯防災訓練	学生レク	みんなの脳ト
		おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレ
日付	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日
		健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック
打午		日替わり	日替わり	日替わり	日替わり	日替わり	日替わり
前		いきいき体操	いきいき体操	いきいき体操	いきいき体操	いきいき体操	いきいき体持
3	*	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操	嚥下体操
	* 6215	テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	カフェ堀之内・テレビ体操	テレビ体操	マレビ体操
午後		歌声喫茶	みんなでビンゴ	・ボッチャを楽しむ 投げ方練習編	がお楽しみ映画館 世代間交流	誕生会	カレンダー作
		おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレ
日付	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日	31 日	
_		健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
犯		日替わり	日替わり	日替わり	日替わり	日替わり	
前-	ACCURATION .		いきいき体操	いきいき体操	いきいき体操	いきいき体操	20
Ī	(°C)	嚥下体操 2	小嚥下体操	小 源下体操	嚥下体操	嚥下体操 🥢	U
] -		テレビ体操	カフェ堀之内・テレビ体操	テレビ体操	テレビ体操	カフェ堀之内・テレビ体操	1
午後	1 P	ポッチャを楽しもう	美川憲一 オンラインコンサート	ボッチャ交流試合 VSふらっと松が谷	カレンダー作り	お楽しみ映画館	15.
1	16	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	おたのしみレク	-

一 今月の予定 一 ☆4日・13日・23日・31日は「お楽しみ映画館」を行う予定です。

☆14日は「八王子物産展」を行います。

☆24日は「誕生日会」を行います。

☆9日・29日は「ボッチャ交流試合」を行います。

※随時、看護師による健康相談を行います。

引き続き、手洗い、うがい、 こまめな水分補給をおねがいします。

