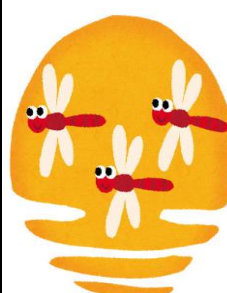




【2025年 9月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	午前		1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ堀之内・テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ堀之内・テレビ体操	
第二週	午前		7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	
第三週	午前		14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ堀之内・テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	
第四週	午前		21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	
第五週	午前		28 日	29 日	30 日			
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操				

— 今月の予定 —

- ☆16日・17日は『敬老会』を予定しております!!!
- ☆6日・15日・23日・30日は映画鑑賞を行います。
- ☆24日は誕生日会『越中おわら節』を行います。
- ☆18日は防犯防災訓練・世代間交流を行います。
- ※他にも臨時イベント多数あります。お楽しみに!!
- ※都合により予定を変更する事があります。

引き続き、手洗い、うがい、
こまめな水分補給をおねがいします。



* 都合により予定を変更することがあります。