



【2025年 8月】

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付						1 日	2 日
	午前						健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
第二週	午後						書道/塗り絵 おたのしみレク	カフェ堀之内・テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク
第三週	日付	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日	9 日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
第四週	午後		みんなで歌おう おたのしみレク	カフェ堀之内・テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク	みんなでスポーツ 「テーブルホッケー」 おたのしみレク	防犯防災訓練 世代間交流 おたのしみレク	学生レク おたのしみレク	八重山民謡を 楽しもう おたのしみレク
第五週	日付	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日	16 日
	午前		健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
第六週	午後		山口の手工芸 おたのしみレク	みんなでビンゴ おたのしみレク	堀之内映画館 「怪獣ヤロウ」 おたのしみレク	書道/塗り絵 おたのしみレク	ポッチャ交流試合 VSほんふわクラブ おたのしみレク	みんなで歌おう おたのしみレク
第七週	日付	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日	23 日
	午前		健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
第八週	午後		富田のレク おたのしみレク	カフェ堀之内・テレビ体操 堀之内映画館 「秘密の花園」 おたのしみレク	ハワイアンを 楽しもう おたのしみレク	永野の手工芸 おたのしみレク	堀之内映画館 「レオン」 おたのしみレク	誕生会 おたのしみレク
第九週	日付	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日	30 日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
第十週	午後		カレンダー作り おたのしみレク	カレンダー作り おたのしみレク	山口の手工芸 おたのしみレク	ポッチャ交流試合 VS143番カフェ おたのしみレク	富田のレク おたのしみレク	堀之内映画館 「九十歳。何がめでたい」 おたのしみレク
第十一週	日付	31 日						
	午前							
第十二週	午後							

— 今月の予定 —

☆7日は、『防犯防災訓練』を予定しております。

☆23日は誕生日会を行ないます。

☆ 13日・19日・22日・30日は『堀之内映画館』にて映画を上映いたします。

☆臨時イベント 9日は『八重山民謡』を、20日は『ハワイアン演奏』を予定しています。

☆15日・28日はそれぞれ『ポッチャ交流試合』を予定しています。

