

【2025年 4月】

～プログラム～

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	午前			1 日	2 日	3 日	4 日	5 日
	午後			健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 桐朋学園大学音楽祭 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ堀之内・テレビ体操 書道／塗り絵 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ堀之内・テレビ体操 堀之内映画館「あん」 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク
第二週	午前	6 日	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日
	午後		健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 オンラインコンサート 山本リンダ・大江裕 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ堀之内・テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 テーブルホッケー 世代間交流 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道／塗り絵 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 南大沢警察署イベント おたのしみレク
第三週	午前	13 日	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ堀之内・テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ごぼう先生 オンラインレク おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 八王子車人形を 楽しもう おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ポッチャを楽しもう おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 永野の手工芸 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 カフェ堀之内・テレビ体操 堀之内映画館 「銀河鉄道の父」 おたのしみレク
第四週	午前	20 日	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日
	午後		健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 「三日月とネコ」 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 誕生会 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 八王子織物の歴史 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク
第五週	午前	27 日	28 日	29 日	30 日			
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 「断捨離パラダイス」 おたのしみレク			

－ 今月の予定 －

- ☆16日は「八王子車人形」を予定しております。
- ☆23日は誕生会を予定しております。
- ☆4日・19日・22日・30日は堀之内映画館を予定しております。
- ☆2日は「桐朋学園大学音楽祭」を予定しております。
- ☆12日は「南大沢警察署イベント」を予定しております。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。

引き続き、手洗い、うがい、
こまめな水分補給をおねがいします。

* 都合により予定を変更することがあります。