

～プログラム～



【2024年 5月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土		
第一週	日付	5日		6日	7日	8日	9日	10日	11日
	午前	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
第二週	日付	12日		13日	14日	15日	16日	17日	18日
	午前	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
第三週	日付	19日		20日	21日	22日	23日	24日	25日
	午前	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
第四週	日付	26日		27日	28日	29日	30日	31日	
	午前	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	

— 今月の予定 —

- ☆13日・14日は、『母の日』イベントにて、母の日ランチ、ギター演奏を行います
- ☆4日・7日・20日・23日・31日は映画鑑賞を行います。
- ☆24日は誕生日会を行います。
- ☆18日は『小型ハーブ』の演奏を予定しております。
- ☆28日・29日は『避難訓練』を行ないます。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。

引き続き、手洗い、うがい、こまめな水分補給をおねがいします。

*都合により予定を変更することがあります。