



【2024年 3月】

	日	月	火	水	木	金	土	
第一週	午前						1日	2日
	午後						健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 ウクレレを 楽しもう おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 歌謡ショーを 楽しもう おたのしみレク

第二週	午前	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道/塗り絵 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道/塗り絵 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 「ヒノマルソウル〜舞台裏の英雄たち〜」 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク

第三週	午前	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 「岳」 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 「お終活熱春!人生百年時代の過ごし方」 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなでスポーツ (テーブルホッケー) おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク

第四週	午前	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 誕生会 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 「461個のおべんとう」 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 山口のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 『知っておきたいお薬のはなし』 おたのしみレク

第五週	午前	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	午後		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 山口のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 永野のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 永野のおりがみ おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 「大コメ騒動」 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 富田の体操 おたのしみレク

第六週

31日

今月の堀之内映画館

— 今月の予定 —

- ☆1・2日は、『ひなまつり』行事食を予定しております。
- ☆18日は誕生日会を行ないます。
- ☆ 8日・11日・13日・19日・28日・30日は『堀之内映画館』にて映画を上映いたします。
- ☆22日は、薬剤師さんによる「知っておきたいお薬の話」を予定しております。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。

引き続き、手洗い、うがい、こまめな水分補給をおねがいします。