



献立表



ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

令和 6年 4月22日 (月)	令和 6年 4月23日 (火)	令和 6年 4月24日 (水)	令和 6年 4月25日 (木)	令和 6年 4月26日 (金)	令和 6年 4月27日 (土)
昼	昼	昼	昼	おたんじょう会	昼
ご飯	 タコライス	ご飯	 ソースカツ丼	お赤飯	ご飯
清汁(エノキ・長葱)	タコライス	味噌汁(麩・シメジ)	ソースカツ丼	清汁(エノキ・ワカメ)	味噌汁(里芋・小葱)
鮭フライ	卵ともやしのスープ	魚の柚香焼き	若竹汁	天ぷら	魚のチリソース掛け
大根の味噌煮	南瓜のツナソース	じゃが芋の粉吹煮	湯豆腐	茶碗蒸し	南瓜の小倉煮
フレンチサラダ(人参)	果物(パイン缶)	辛し正油(モヤシ油揚)	酢の物(ツナ・胡瓜)	くるみ和え	フレンチサラダ(キャベツ)
果物(白桃ダイス)		果物(みかん缶)	果物(黄桃ダイス)	果物(パイン缶)	果物(白桃ダイス)
*****	*****	*****	*****	*****	*****
 杏仁豆腐				 ケーキ	
	リングドーナツ	クリームパン	せんべい		ミルクゼリー・苺ソース
紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入
栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	栄養量
kcal 609 kcal 脂質 13 g	kcal 645 kcal 脂質 19 g	kcal 554 kcal 脂質 9 g	kcal 599 kcal 脂質 13 g	kcal 684 kcal 脂質 14 g	kcal 722 kcal 脂質 16 g
蛋白質 15 g 食塩 2.5 g	蛋白質 24 g 食塩 2.9 g	蛋白質 25 g 食塩 3.9 g	蛋白質 20 g 食塩 4.9 g	蛋白質 26 g 食塩 4.4 g	蛋白質 27 g 食塩 2.7 g