



献立表



ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

令和 6年 4月22日 (月)	令和 6年 4月23日 (火)	令和 6年 4月24日 (水)	令和 6年 4月25日 (木)	令和 6年 4月26日 (金)	令和 6年 4月27日 (土)
昼	昼	昼	昼	おたんじょう会	昼
ご飯	 タコライス	ご飯	 ソースカツ丼	お赤飯	ご飯
清汁(エノキ・長葱)	タコライス	味噌汁(麩・シメジ)	ソースカツ丼	清汁(エノキ・ワカメ)	味噌汁(里芋・小葱)
鮭フライ	卵ともやしのスープ	魚の柚香焼き	若竹汁	天ぷら	魚のチリソース掛け
大根の味噌煮	南瓜のツナソース	じゃが芋の粉吹煮	湯豆腐	茶碗蒸し	南瓜の小倉煮
フレンチサラダ(人参)	果物(パイン缶)	辛し正油(モヤシ油揚)	酢の物(ツナ・胡瓜)	くるみ和え	フレンチサラダ(キャベツ)
果物(白桃ダイス)	.	果物(みかん缶)	果物(黄桃ダイス)	果物(パイン缶)	果物(白桃ダイス)
*****	*****	*****	*****	*****	*****
	.	.	.		.
杏仁豆腐	リングドーナツ	クリームパン	せんべい	ケーキ	ミルクゼリー・苺ソース
.
紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入	紅茶・オリゴ糖入
栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	栄養量
kcal 609 kcal 脂質 13 g	kcal 645 kcal 脂質 19 g	kcal 554 kcal 脂質 9 g	kcal 599 kcal 脂質 13 g	kcal 684 kcal 脂質 14 g	kcal 722 kcal 脂質 16 g
蛋白質 15 g 食塩 2.5 g	蛋白質 24 g 食塩 2.9 g	蛋白質 25 g 食塩 3.9 g	蛋白質 20 g 食塩 4.9 g	蛋白質 26 g 食塩 4.4 g	蛋白質 27 g 食塩 2.7 g