



～プログラム～

【2024年 2月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土	
第一週	午前						1日	2日	3日
	午後						健康チェック	健康チェック	健康チェック
第二週	午前	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日	
	午後	健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道/ぬりえ おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館「喜劇急行列車」 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道/ぬりえ おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク
第三週	午前	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日	
	午後	HAPPY VALENTINE'S DAY 	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館「学校」 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 交通安全指導 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 交通安全指導 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 交通安全指導 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 交通安全指導 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 交通安全指導 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 交通安全指導 おたのしみレク
第四週	午前	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日	
	午後	健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館「おかしな奴」 おたのしみレク	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操 山口の手芸 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク
第五週	午前	25日	26日	27日	28日	29日			
	午後	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操 山口の手芸 おたのしみレク	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操 山口の手芸 おたのしみレク	健康チェック 永野の体操 嚙下体操 テレビ体操 永野の手芸 おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館「アゲイン28年目の甲子園」 おたのしみレク			健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館「アゲイン28年目の甲子園」 おたのしみレク

— 今月の予定 —

- ☆1日・2日・3日は節分イベントを予定しております。
- ☆16日は誕生会を行います。
- ☆13日・14日・15日は交通安全指導を予定しております。
- ☆7日・12日・20日・29日は堀之内映画館を予定しております。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。
- *都合により予定を変更する事があります。



引き続き、手洗い、うがい、
こまめな水分補給をおねがいします。