







～プログラム～

【2024年 1月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	午前	 <p><b>新年あけましておめでとうございます。</b> 令和6年も『新年祈願祭』をかわきりに、さまざまなイベントを予定しております。 また、地域の活動等にも積極的に参加し、『地域に根差した施設』『選ばれる施設』となるよう心掛け、職員一同頑張っております。 ファミリーイン堀之内デイサービスセンター センター長 河井 明</p>					
午後	<p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p>						<p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>春テーブルケーキ大会 ホッケー大会 おたのしみレク</p> <p>新春歌合戦 おたのしみレク</p>
第二週	日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	午前	 <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p>					
午後	<p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p>						<p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>堀之内映画館「新・男はつらいよ」 おたのしみレク</p> <p>絵馬を作って初詣 おたのしみレク</p> <p>歌謡ショーを楽しもう おたのしみレク</p> <p>大正琴をしよう おたのしみレク</p> <p>堀之内映画館「釣りバカ日誌1988」 おたのしみレク</p>
第三週	日付	14日	15日	16日	17日	18日	20日
	午前	 <p>健康チェック <b>富田の体操</b> 嚙下体操 テレビ体操</p>					
午後	<p>健康チェック <b>富田の体操</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p>						<p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p>
第四週	日付	21日	22日	23日	24日	25日	27日
	午前	 <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p>					
午後	<p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p>						<p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>堀之内映画館「新春ドラマスペシャル 釣りバカ日誌」 おたのしみレク</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操</p>
第五週	日付	28日	29日	30日	31日		
	午前	 <p>健康チェック <b>永野のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p>					
午後	<p>健康チェック <b>永野のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p>						<p>健康チェック <b>山口のレク</b> 嚙下体操 テレビ体操</p> <p>堀之内映画館「男はつらいよ 7-テンの寅」 おたのしみレク</p>

— 今月の予定 —  
 ☆10日・11日・12日は、新年イベントを予定しております。  
 ☆9日・13日・22日・31日は映画鑑賞を行います。  
 ☆25日は誕生日会を行います。

※随時、看護師による健康相談を行います。

引き続き、手洗い、うがい、  
こまめな水分補給をおねがいします。

