

～プログラム～

【2023年 12月】

ファミリーイン堀之内テイサービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
第一週	日付						1日	2日
	午前						健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
午後						みんなで歌おう おたのしみレク	書道/ぬりえ おたのしみレク	
第二週	日付	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 富田の体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
午後		堀之内映画館 『コンフィデンスマンJP プリンセス編』 おたのしみレク	書道/ぬりえ おたのしみレク	山口の手芸 おたのしみレク	堀之内映画館 『オズランド笑顔の魔法 教えます』 おたのしみレク	富田のレク おたのしみレク	みんなの脳トレ おたのしみレク	
第三週	日付	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
午後		誕生会 おたのしみレク	山口の手芸 おたのしみレク	堀之内映画館 『恋のしずく』 おたのしみレク	書道/ぬりえ おたのしみレク	みんなの脳トレ おたのしみレク	みんなで歌おう おたのしみレク	
第四週	日付	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	午前		健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
午後		富田のレク おたのしみレク				堀之内映画館 『ローマの休日』 おたのしみレク	カレンダー作り 美容クラブ おたのしみレク	
第五週	日付	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	午前		健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
午後		山口の手芸 おたのしみレク	堀之内映画館 『フラガール』 おたのしみレク	カレンダー作り 美容クラブ おたのしみレク	みんなで歌謡ショー 『堀テイザ・ベストテン』 おたのしみレク	みんなで歌謡ショー 『堀テイザ・ベストテン』 おたのしみレク	堀之内映画館 『忠臣蔵』 おたのしみレク	
第六週	日付	31日						
	午前							
午後		『ありがとうございます』 今年1年、何事もなく笑顔で楽しく 過ごすことができました。 来年もたくさん笑顔になって頂きますよう 職員一同努力してまいります。						

— 今月の予定 —

- ☆19・20・21日は、『クリスマス会』を予定しております。
- ☆23日・27日は『美容クラブ』を予定しております。
- ☆11日は誕生日会を行ないます。
- ☆4・7・13・22・26・30日は『堀之内映画館』にて映画を上映いたします。
- ☆12月31日～1月3日まで、テイサービスはお休みです。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。

美容クラブでリフレッシュして、
新しい年をお迎えしませんか？



引き続き、手洗い、うがい、
こまめな水分補給をおねがいします。

