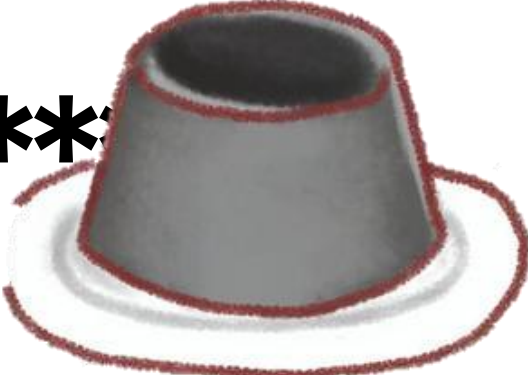
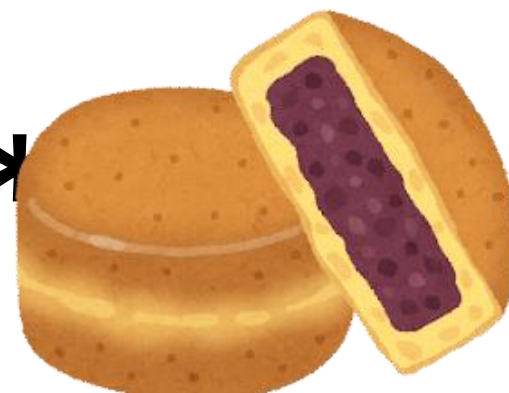


献立表



ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

令和 5年11月13日 (月)	令和 5年11月14日 (火)	令和 5年11月15日 (水)	令和 5年11月16日 (木)	令和 5年11月17日 (金)	令和 5年11月18日 (土)
けんちんうどん	ご飯 	ご飯	黒糖ロール	ご飯	きのこご飯
五目厚焼卵	きのこのスープ	清汁(麩・三葉)	南瓜のスープ 	清汁(麩・長葱)	さつま汁
磯和えホウレン草白菜	鶏肉のトマト煮	鰯と大根のステーキ	ミートローフ	鮭フライ	非常時訓練食
果物 (みかん缶)	キャベツの卵炒め	揚げ茄子のかつお正油	野菜ソテー	ぜんまいの煮付	ゼリー
***** 	フレンチサラダ(人参)	菊花の酢の物	コーンサラダ	大根の柚子漬	果物(バナナ)
黒ゴマプリン	果物 (黄桃ダイス)	果物(オレンジ)	果物 (白桃ダイス)	果物 (みかん缶)	***** 
紅茶・オリゴ糖入	*****	 お誕生会	*****	***** 	大きな今川焼
	えびせん	ケーキ	たい焼き	赤しそゼリー	紅茶・オリゴ糖入
栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	栄養量	栄養量
kcal 608 kcal 脂質 14 g	kcal 719 kcal 脂質 22 g	kcal 458 kcal 脂質 9.9 g	kcal 780 kcal 脂質 28 g	kcal 587 kcal 脂質 16 g	kcal 808 kcal 脂質 7.6 g
蛋白質 25 g 食塩 3.6 g	蛋白質 31 g 食塩 2.4 g	蛋白質 14 g 食塩 3.3 g	蛋白質 29 g 食塩 3 g	蛋白質 15 g 食塩 3 g	蛋白質 25 g 食塩 4.8 g