



【2023年 9月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	午前	いつもありがとうございます。					1日	2日
	午後						健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
第二週	午前	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	午後	祝 おたのしみレク	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館『WOOD JOB』 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなでスポーツ(テーブルホッケー) おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク
第三週	午前	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	午後	きんぎょ おたのしみレク	健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 敬老会 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 敬老会 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 敬老会 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 誕生会 おたのしみレク
第四週	午前	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	午後	敬老の日 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館『オケ老人』 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道/塗り絵 おたのしみレク	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館『決算!忠臣蔵』 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんな歌おう 育園交流会 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク
第五週	午前	24日	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	午後	おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道/塗り絵 おたのしみレク	健康チェック 山口のレク 嚙下体操 テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館『なくもんか』 おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道/塗り絵 おたのしみレク	健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館『花戦さ』 おたのしみレク

— 今月の予定 —

- ☆12・13・14日は敬老会を予定しております。※12日は『八王子車人形』を予定しております!!!
- ☆22日はわらべ里山保育園の園児たちも遊びに来ます!
- ☆16日は誕生日会を行ないます。
- ☆1日・5日・18日・21日・27日・30日は『堀之内映画館』にて映画を上映いたします。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。



引き続き、手洗い、うがい、こまめな水分補給をおねがいします。

