

～プログラム～

【2023年 8月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土	
第一週	午前		1日	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
	午後		日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館『異動辞令は音楽隊!』 おたのしみレク	山口の体操 嚙下体操 テレビ体操 山口の手芸 おたのしみレク	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道/塗り絵 おたのしみレク	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク		
第二週	午前		6日	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
	午後		7日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 書道/塗り絵 おたのしみレク	8日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク	9日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 通報訓練 おたのしみレク	10日
第三週	午前		11日	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
	午後		12日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 おたのしみレク	13日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	14日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう美容クラブ おたのしみレク	15日
第四週	午前		16日	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
	午後		17日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	18日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館『めんたいびりり』 おたのしみレク	19日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで脳トレ おたのしみレク	20日
第五週	午前		21日	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
	午後		22日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	23日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 山口の手芸 おたのしみレク	24日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館『ハッピーフライト』 おたのしみレク	25日
第五週	午前		26日	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	
	午後		27日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 山口の手芸 おたのしみレク	28日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなでスポーツ(テーブルホッケー) おたのしみレク	29日	日替わりいきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 カレンダー制作 おたのしみレク	30日
			31日	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック	

— 今月の予定 —

- ☆ 24日は誕生日会を行います。
- ☆ 9日・10日・11日は通報訓練を行います。
- ☆ 1日・12日・18日・23日・31日は映画鑑賞を行います。
- ☆ 15日・16日・17日は美容クラブをおこないます。
- ※ 随時、看護師による健康相談を行います。



おたのしみレクは15時30分より行います。
カラオケやゲームいろいろ用意してます。

※こまめな水分補給をお願いします。

