

～プログラム～

【2023年 6月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
第一週	日付				1日	2日	3日	
	午前				健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	
午後	テレビ体操				書道/塗り絵 おたのしみレク	堀之内映画館 「家電侍1~3」 おたのしみレク	テレビ体操	みんなで歌おう おたのしみレク
第二週	日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
午後	テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク		テレビ体操 堀之内映画館 「ゲットバイ〜嘘から 始まる人生喜劇〜」 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	父の日会 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク
第三週	日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	午前		健康チェック 富田の体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
午後	テレビ体操 富田のレク おたのしみレク		テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 「総理の夫」 おたのしみレク	テレビ体操 山口的の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 書道/塗り絵 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 「駐在刑事」 おたのしみレク	
第四週	日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 山口的の体操 嚙下体操	健康チェック 富田の体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
午後	テレビ体操 堀之内映画館 「三匹のおっさん」 おたのしみレク		テレビ体操 山口的の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	テレビ体操 誕生会 おたのしみレク	テレビ体操 里山保育園交流会 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク	
第五週	日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 山口的の体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	
午後	テレビ体操 書道/塗り絵 おたのしみレク		テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 山口的の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 「家電侍スペシャル ストップ! 忠臣蔵」 おたのしみレク		

— 今月の予定 —

- ☆7日・8日・9日は父の日会を行います。
- ☆2日・6日・14日・17日・19日・30日は映画鑑賞を行います。
- ☆22日は誕生日会を行います。

※随時、看護師による健康相談を行います。

引き続き、手洗い、うがい、
こまめな水分補給をおねがいします。

