



～プログラム～

【2023年 5月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付		1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日
	午前		健康チェック 富田の体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
週	午後		テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	テレビ体操 書道／ぬり絵 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 「仕事の流儀しむらけん」 おたのしみレク
第二週	日付	7 日	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日
	午前		健康チェック 山口の体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
週	午後		テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 「おこタクシー」 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	母の日会 おたのしみレク		テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク
第三週	日付	14 日	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 山口の体操 嚙下体操	健康チェック 富田の体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
週	午後		テレビ体操 堀之内映画館 「熱血ゴルフ倶楽部」 おたのしみレク	テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	テレビ体操 書道／ぬり絵 おたのしみレク	テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク
第四週	日付	21 日	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操
週	午後		テレビ体操 書道／ぬり絵 おたのしみレク	テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク	テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 「いつでも夢を」 おたのしみレク	テレビ体操 誕生会 おたのしみレク	テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク
第五週	日付	28 日	29 日	30 日	31 日			
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操			
週	午後		テレビ体操 避難訓練 おたのしみレク	テレビ体操 避難訓練 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 「霧笛が俺を呼んでいる」 おたのしみレク			

— 今月の予定 —

☆10日・11日・12日は母の日会を行います。

☆29日・30日は『避難訓練』を行います。

☆6日・9日・15日・25日・31日は映画鑑賞を行います。

☆26日は誕生日会を行います。

※随時、看護師による健康相談を行います。



がんさせしよう

引き続き、手洗い、うがい、
こまめな水分補給をおねがいします。



マスクしよう