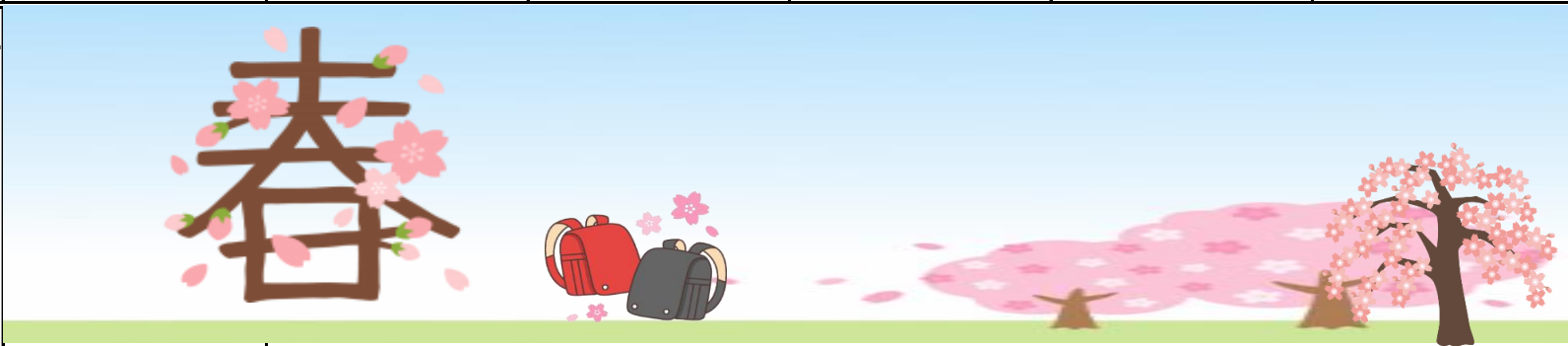


～プログラム～

【2023年 4月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付							1 日
	午前							健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク
第二週	日付	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日	8 日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 山口の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
午後	書道／ぬり絵 おたのしみレク		みんなの脳トレ おたのしみレク	みんなで歌おう おたのしみレク	山口の手工芸 にゃんこちぎり絵 おたのしみレク	堀之内映画館 『大岡越前1.2』 おたのしみレク	書道／ぬり絵 おたのしみレク	
第三週	日付	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日	15 日
	午前		健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
午後	富田のレク おたのしみレク		書道／ぬり絵 おたのしみレク	知っておきたい お薬の話 おたのしみレク	みんなで歌おう おたのしみレク	みんなの脳トレ おたのしみレク	堀之内映画館 『大岡越前3.4』 おたのしみレク	
第四週	日付	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日	22 日
	午前		健康チェック 山口の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 富田の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
午後	山口の手工芸 おたのしみレク		誕生会 おたのしみレク	書道／ぬり絵 おたのしみレク	堀之内映画館 『大岡越前5.6』 おたのしみレク	富田のレク おたのしみレク	みんなで歌おう おたのしみレク	
第五週	日付	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日	29 日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 山口の体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操
午後	みんなの脳トレ おたのしみレク		堀之内映画館 『大岡越前7.8』 おたのしみレク	山口の手工芸 おたのしみレク	カレンダー作り おたのしみレク	カレンダー作り おたのしみレク	堀之内映画館 『フラガール』 おたのしみレク	
第六週	日付	30 日						
	午前							
午後								

— 今月の予定 —

☆12日は「知っておきたい薬の話」薬剤師を招いて行います。

☆17日は誕生日会を行ないます。

☆7日・15日・20日・25日・29日は『堀之内映画館』にて映画を上映いたします。

今月はスペシャル時代劇『大岡越前』月間です。

※随時、看護師による健康相談を行います。



引き続き、手洗い、うがい、
こまめな水分補給をおねがいします。