



～プログラム～

【2023年 1月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
	日付	1 日	2 日	3 日	4 日	5 日	6 日	7 日
第一週	午前				健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック
	午後				日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 新春歌合戦 おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 新春歌合戦 おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 新春歌合戦 おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 『男はつらいよ 第1作』 おたのしみレク
	日付	8 日	9 日	10 日	11 日	12 日	13 日	14 日
第二週	午前				健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック
	午後				日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 『男はつらいよ 第2作』 おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 『男はつらいよ 第2作』 おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 『男はつらいよ 第2作』 おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 堀之内映画館 『男はつらいよ 第2作』 おたのしみレク
	日付	15 日	16 日	17 日	18 日	19 日	20 日	21 日
第三週	午前				健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック
	午後				日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク
	日付	22 日	23 日	24 日	25 日	26 日	27 日	28 日
第四週	午前				健康チェック	健康チェック	健康チェック	健康チェック
	午後				日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	日替わり いきいき体操 嚙下体操 テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク
	日付	29 日	30 日	31 日				
第五週	午前							
	午後							

— 今月の予定 —

- ☆10日は、祈願祭 11日・12日は新年行事を予定しております。
- ☆19日は誕生会を行います。
- ☆ 7日・ 9日・18日・28日・31日は堀之内映画館を予定しております。
- ※随時、看護師による健康相談を行います。

おたのしみレクは15時30分より行います。

堀之内カフェ
好評営業中！

