



# 【2022年 11月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土	
第一週	日付		1日	2日	3日	4日	5日	
	午前		健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 山口のいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	
午後	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク		テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 書道/ぬり絵 おたのしみレク	テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館【伊豆の踊子】 おたのしみレク		
第二週	日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	午前		健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 山口のいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操
午後	テレビ体操 書道/ぬり絵 おたのしみレク		テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 防犯防災訓練 おたのしみレク	テレビ体操 防犯防災訓練 おたのしみレク	テレビ体操 防犯防災訓練 おたのしみレク	
第三週	日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	午前		健康チェック 富田のいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操
午後	テレビ体操 富田のレク おたのしみレク		テレビ体操 堀之内映画館【青山脈】 おたのしみレク	テレビ体操 誕生会 おたのしみレク	テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 書道/ぬり絵 おたのしみレク	テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	
第四週	日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	午前		健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 富田のいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操
午後	テレビ体操 堀之内映画館【明日は味こう花味こう】 おたのしみレク		テレビ体操 秋のお食事会・芸術祭 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク
第五週	日付	27日	28日	29日	30日			
	午前		健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 山口のいきいき体操 嚙下体操	健康チェック 日替わりいきいき体操 嚙下体操			
午後	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク		テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館【太平洋ひとりぼっち】 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク			

— 今月の予定 —  
 ☆ 16日は誕生日会を行います。  
 ☆ 22日・23日・24日は『秋のお食事会・芸術祭』を行います。  
 ☆ 5日・15日・21日・30日は映画鑑賞を行います。  
 ☆ 10日・11日・12日は防犯・防災訓練を行います。

※随時、看護師による健康相談を行います。

