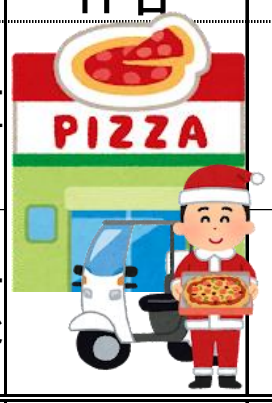
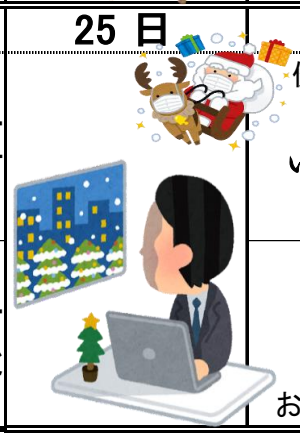
～プログラム～

【2022年　12月】

ファミリーイン堀之内デイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付					1日	2日	3日
	午前					健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 富田の体操 嚥下体操
	午後					テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	テレビ体操 富田のレク おたのしみレク
第二週	日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日	10日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 山口の体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
	午後		テレビ体操 堀之内映画館 （8時だよ全員集合 ） おたのしみレク	テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 （きな子～見習い警察犬の物語 ） おたのしみレク	テレビ体操 書道／塗り絵 おたのしみレク	テレビ体操 書道／塗り絵 おたのしみレク
第三週	日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日	17日
	午前		健康チェック 山口の体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
	午後		テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 （ HOME愛しの座敷童） おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 おたのしみレク	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク
第四週	日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日	24日
	午前		健康チェック 富田の体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 山口の体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
	午後		テレビ体操 富田のレク おたのしみレク	テレビ体操 みんなの脳トレ おたのしみレク	テレビ体操 山口の手工芸 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 （ホームアローン ） おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 （ホームアローン2 ） おたのしみレク	テレビ体操 みんなで歌おう おたのしみレク
第五週	日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日	31日
	午前		健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操	健康チェック 日替わり いきいき体操 嚥下体操
	午後		テレビ体操 誕生会 おたのしみレク	テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク	テレビ体操 書道／塗り絵 おたのしみレク	テレビ体操 カレンダー作り おたのしみレク	テレビ体操 年忘れ歌合戦 おたのしみレク	テレビ体操 堀之内映画館 （忠臣蔵 ） おたのしみレク

― 今月の予定 ―

☆14日・15日・16日はクリスマス会を予定しております。

☆26日は**誕生会**を行います。

☆5日・8日・13日・22日・23日・31日は**堀之内映画館**を予定しております。

※随時、看護師による健康相談を行います。

良いお年を
お迎え下さい

引き続き、手洗い、うがい、
こまめな水分補給をおねがいします

＊都合により予定を変更することがあります。