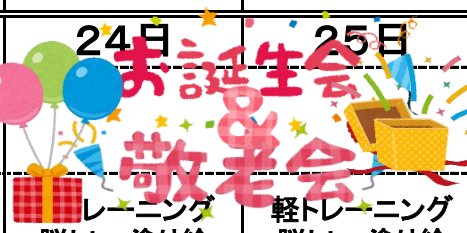
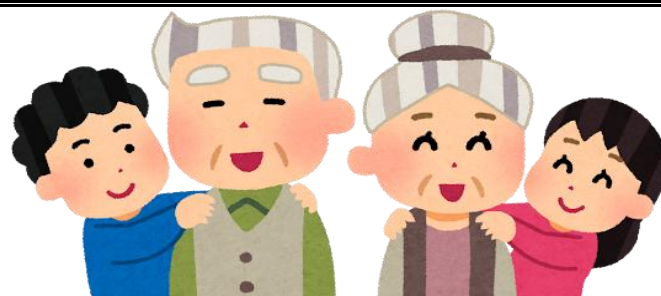
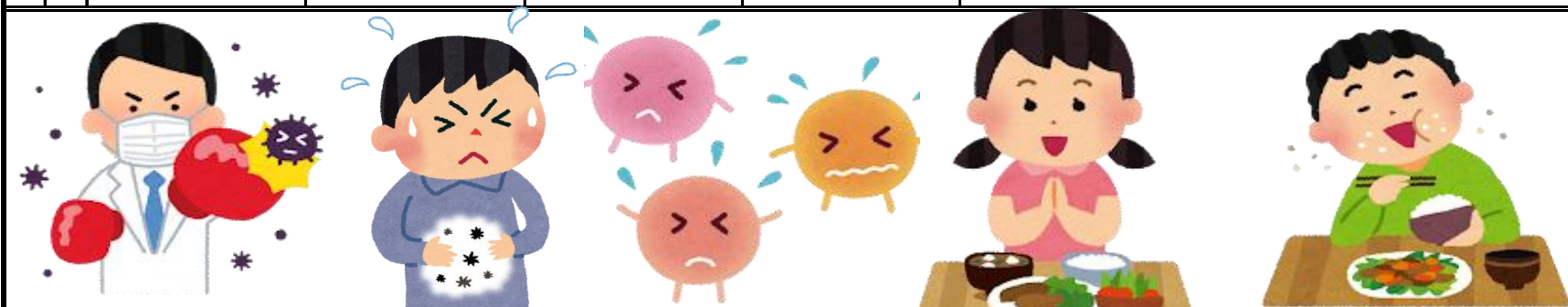


～ プログラム ～

令和8年【9月】

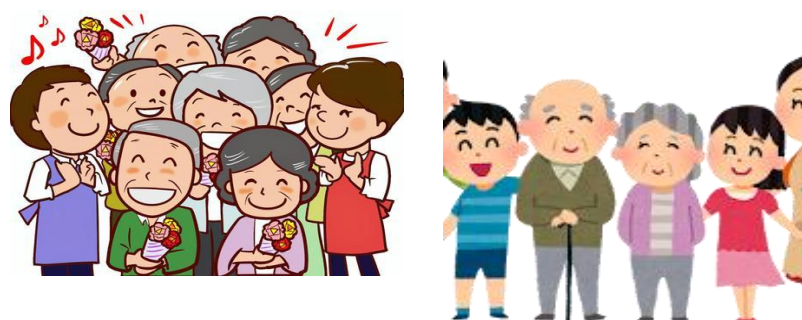
ファミリーマイホームデイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付			1日	2日	3日	4日	5日
	午前			健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ ビンゴゲーム	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操
	午後			軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
				生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク
第二週	日付	6日	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	午前	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ ビンゴゲーム	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ 食中毒講話	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ 食中毒講話
	午後		軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
			生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	
第三週	日付	13日	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	午前	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操
	午後		軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
			生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	
第四週	日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	午前	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操			健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操
	午後		軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵			軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
			生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク			生活リハ・ミニレク
第五週	日付	27日	28日	29日	30日			
	午前	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操			
	午後		軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵			
			生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク			



— 今月の予定 —

- ☆11日・12日は、食中毒について講話を予定しています。
- ☆24日・25日は敬老会・誕生会を行います。
- ☆AM:みんなの体操・嚥下体操・尿失禁体操・毎日行います。
- ☆PM:軽トレーニング・脳トレファイル・毎日行います。



※健康チェック・手洗い・消毒の時間があります。
 ※随時、看護師による機能訓練・健康相談を行います。
 ※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。

ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。
 引き続きマスクの着用をお願いしております。
 風邪症状のある際は、ご利用の前にお知らせください。
 御理解・ご協力をお願い申し上げます。

