

～プログラム～

令和8年【8月】

ファミリーマイホームデイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	午前							1日
	午後							健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ みんなで遊ぼう
第二週	午前							軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
	午後							生活リハ・ミニレク
第三週	午前	2日	3日	4日	5日	6日	7日	8日
	午後	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ ビンゴゲーム	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操		
第四週	午前	9日	10日	11日	12日	13日	14日	15日
	午後	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操
第五週	午前	16日	17日	18日	19日	20日	21日	22日
	午後	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ 防犯訓練	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ 防犯訓練	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ 防犯訓練
第六週	午前	23日	24日	25日	26日	27日	28日	29日
	午後	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚥下体操 みんなの体操・ みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操
第七週	午前	30日	31日					
	午後	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操					
第八週	午前	30日	31日					
	午後	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの 体操					

— 今月の予定 —

- ☆7日・8日は、夏祭りを行います。
- ☆20日・21日・22日は防犯訓練を予定しています。
- ☆AM:みんなの体操・嚥下体操・尿失禁体操・毎日行います。
- ☆PM:軽トレーニング・脳トレファイル・毎日行います。

※健康チェック・手洗い・消毒の時間があります。
 ※随時、看護師による機能訓練・健康相談を行います。
 ※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。



ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。
 ご利用者様・ご家族様に、37.5℃以上の発熱
 のどの痛み等、風邪症状・体調不良見られる際は
 事前にご連絡ください。引き続きマスクの着用を
 お願い申し上げます。

