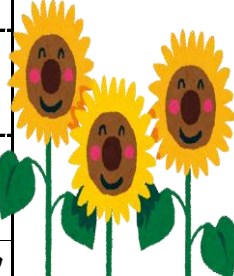


～プログラム～

令和8年【7月】

ファミリーマイホームデイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土
第一週	日付				1日	2日	3日	4日
	午前				健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操
	午後				軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
第二週	日付	5日	6日	7日	8日	9日	10日	11日
	午前	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 脱水予防講話 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 脱水予防講話 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操
	午後		軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
第三週	日付	12日	13日	14日	15日	16日	17日	18日
	午前	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操
	午後		軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
第四週	日付	19日	20日	21日	22日	23日	24日	25日
	午前	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操
	午後		軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
第五週	日付	26日	27日	28日	29日	30日	31日	
	午前	定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 みんなで遊ぼう	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	
	午後		軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 映画鑑賞	

— 今月の予定 —

- ☆8日・9日は、脱水予防の講話を予定しています。
- ☆AM:みんなの体操・嚥下体操・尿失禁体操・毎日行います。
- ☆PM:軽トレーニング・脳トレファイル・毎日行います。

- ※健康チェック・手洗い・消毒の時間があります。
- ※随時、看護師による機能訓練・健康相談を行います。
- ※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。



～感染症予防対策のお願い～

ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。
ご利用者様・ご家族様に、37.5℃以上の発熱
のどの痛み等、風邪症状・体調不良見られる際は
事前にご連絡ください。引き続きマスクの着用を
お願い申し上げます。