

# ～プログラム～

令和8年 【6月】

ファミリーマイホームデイサービスセンター

	日	月	火	水	木	金	土		
第一週	日付 午前 午後		1日	2日	3日	4日	5日	6日	
			健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 みんなで遊ぼう	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	
			軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	
			生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	
第二週	日付 午前 午後	定休日	7日	8日	9日	10日	11日	12日	13日
			健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 みんなで遊ぼう	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操
			軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
			生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	
第三週	日付 午前 午後	定休日	14日	15日	16日	17日	18日	19日	20日
			健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 みんなで遊ぼう		健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操
			軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
			生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	
第四週	日付 午前 午後	定休日	21日	22日	23日	24日	25日	26日	27日
			健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 みんなで遊ぼう
			軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
			生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク	
第五週	日付 午前 午後	定休日	28日	29日	30日				
			健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操	健康チェック・嚙下体操 カラオケ・みんなの 体操				
			軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 映画鑑賞	軽トレーニング 映画鑑賞				
			生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク					

— 今月の予定 —

- ☆17日は、誕生日会を行います。
- ☆AM:みんなの体操・嚙下体操・尿失禁体操・毎日行います。
- ☆PM:軽トレーニング・脳トレファイル・毎日行います。

※健康チェック・手洗い・消毒の時間があります。  
 ※随時、看護師による機能訓練・健康相談を行います。  
 ※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。

【お知らせ】

誕生日会にボランティアの舞楽座の皆様が来所して下さいます  
 踊りあり・手品あり等内容盛りだくさん！お楽しみに～

～感染症予防対策のお願い～  
 ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。  
 ご利用者様様・ご家族様に、37.5℃以上の発熱  
 のどの痛み等、風邪症状・体調不良見られる際は  
 事前にご連絡ください。引き続きマスクの着用を  
 お願い申し上げます。

