

～プログラム～

令和8年 【5月】

ファミリーマイホームデイサービスセンター

		日	月	火	水	木	金	土														
第一週	午前						1日	2日														
	午後						健康チェック・嚥下体操 食中毒講話 みんなの体操 カラオケ	健康チェック・嚥下体操 食中毒講話 みんなの体操 カラオケ	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	生活リハ・ミニレク	生活リハ・ミニレク										
第二週	午前	3日	4日	5日	6日	7日	8日	9日														
	午後								定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	生活リハ・ミニレク
第三週	午前	10日	11日	12日	13日	14日	15日	16日														
	午後								定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
第四週	午前	17日	18日	19日	20日	21日	22日	23日														
	午後								定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵
第五週	午前	24/31日	25日	26日	27日	28日	29日	30日														
	午後								定休日	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	健康チェック・嚥下体操 カラオケ・みんなの体操	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵	軽トレーニング 脳トレ・塗り絵

— 今月の予定 —

- ☆1日・2日は、食中毒について講話を予定しています。
- ☆AM:みんなの体操・嚥下体操・尿失禁体操・毎日行います。
- ☆PM:軽トレーニング・脳トレファイル・毎日行います。

- ※健康チェック・手洗い・消毒の時間があります。
- ※随時、看護師による機能訓練・健康相談を行います。
- ※都合によりプログラム内容を変更する場合があります。



～感染症予防対策のお願い～

ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。
ご利用者様・ご家族様に、37.5℃以上の発熱
のどの痛み等、風邪症状・体調不良見られる際は
事前にご連絡ください。引き続きマスクの着用を
お願い申し上げます。

