

プログラム

令和8年 3月

ファミリーマイホームデイサービスセンター

		月	火	水	木	金	土
第一週	日付	2日	3日	4日	5日	6日	7日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 お楽しみレク 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)
午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	
第二週	日付	9日	10日	11日	12日	13日	14日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 お楽しみレク 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)
午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	
第三週	日付	16日	17日	18日	19日	20日	21日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 お楽しみレク 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)
午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	
第四週	日付	23日	24日	25日★	26日★	27日	28日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 お楽しみレク 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 誕生日会 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 誕生日会 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)
午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	★ラジオ体操 ボランティアレク 生活リハビリ	★ラジオ体操 ボランティアレク 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	
第五週	日付	30日	31日	 <p>今月は誕生日会&ボランティアレクがあります、(^^)ノお楽しみに～！！</p>			
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・ 嚥下体操)				
午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 映画鑑賞 生活リハビリ					

今月の予定

～感染症予防対策のお願い～

・ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。ご利用者様・ご家族様に、平熱より高い体温、(また37.5℃以上の発熱)、喉の痛み、咳、痰、頭痛等、体調に変わりがある場合は、事前にご連絡ください。引き続き、マスクの着用のご協力をお願い致します。

※上記症状がある場合は、医療機関の受診をお願いしております。

◇プログラムは都合により内容を変更をする場合がございます。

◇随時看護師による健康相談を行います。

