

プログラム						
令和8年 2月			ファミリーマイホームデイサービスセンター			
	月	火	水	木	金	土
第一 週	日付 午前	2日 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	3日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	4日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	5日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	6日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)
	午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ
第二 週	日付 午前	9日 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	10日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	11日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	12日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	13日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)
	午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ
第三 週	日付 午前	16日 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	17日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	18日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	19日 ボランティアレク♪ 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	20日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)
	午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ
第四 週	日付 午前	23日 体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	24日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	25日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	26日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)	27日 健康チェック 尿失禁予防体操 機能訓練(下肢訓練・嚥下体操)
	午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	映画鑑賞 生活リハビリ
第五 週	日付 午前	<p>今月は節分＆ボランティアレク♪があります、(^o^)ノお楽しみに～！！</p>				
	午後	<p>今月の予定</p> <p>～感染症予防対策のお願い～</p> <ul style="list-style-type: none"> ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。ご利用者様・ご家族様に、平熱より高い体温、(また37.5℃以上の発熱)、喉の痛み、咳、痰、頭痛等、体調に変わりがある場合は、事前にご連絡ください。引き続き、マスクの着用のご協力をお願い致します。 <p>※上記症状がある場合は、医療機関の受診をお願いしております。</p> <p>◇プログラムは都合により内容を変更をする場合がございます。</p> <p>◇随時看護師による健康相談を行います。</p>				