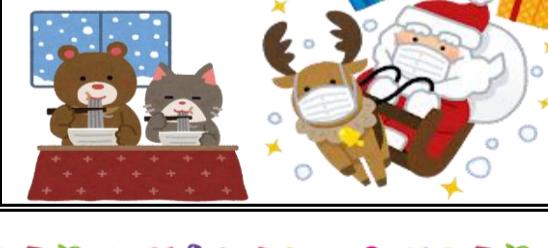


## プログラム (通所介護)

令和7年 12月

ファミリーマイホームデイサービスセンター

		月	火	水	木	金	土
第一週	日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  みんなで遊ぼう！ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)
第二週	日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操  脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  みんなで遊ぼう！ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)
第三週	日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  誕生会＆クリスマス会 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  誕生会＆クリスマス会 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  みんなで遊ぼう！ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)
第四週	日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  みんなで遊ぼう！ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)
第五週	日付	29日	30日	31日	今月は誕生会＆クリスマス会を 予定しています(^^♪		
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操  体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練 ・嚥下体操)			
午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 ボランティアレク 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ