プログラム (通所介護)							
令和7年 10月				ファミリーマイホームデイサービスセンター			センター
		月	火	水	木	金	土
第	日付	* *	La Marie	1日	2日	3日	4日
	午		*	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操
	前		*	脳トレ	脳トレ	脳トレ	みんなで遊ぼう!
	13.3	*	(a)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)
週	午後		*	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
				体操&カラオケ	体操&カラオケ	体操&カラオケ	脳トレ
				生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ
<i>h</i> -h-	日付	6日 ^{健康チェック}	7日 健康チェック	8日 ^{健康チェック}	9日 ^{健康チェック}	10日 ^{健康チェック}	1】日 健康チェック
第	午	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操
l _	· 前	脳トレ 機能訓練(下肢訓練	機能訓練(下肢訓練	みんなで遊ぼう! 機能訓練(下肢訓練	体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練	脳トレ 機能訓練(下肢訓練	機能訓練(下肢訓練
-		• 嚥下体操)	・嚥下体操)	• 嚥下体操)	• 嚥下体操)	• 嚥下体操)	・ 嚥下体操)
週	午後	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
			体操&カラオケ 	脳トレ	脳トレ		体操&カラオケ
		生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ 1 C 一	生活リハビリ 	生活リハビリ 10 ロ
第	日付	13日 ^{健康チェック}	14日 ^{健康チェック}	15日 _{健康チェック}	16日 ^{健康チェック}	17日 _{健康チェック}	18日 ^{健康チェック}
	午	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操	尿失禁予防体操
≡	前	機能訓練(下肢訓練	機能訓練(下肢訓練	体操&カラオケ 機能訓練(下肢訓練	機能訓練(下肢訓練	脳トレ 機能訓練(下肢訓練	機能訓練(下肢訓練
_		・・・嚥下体操)	・嚥下体操)	・嚥下体操)	・・・嚥下体操)	・嚥下体操)	・嚥下体操)
週	午				脳トレ		
) VEI	後	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ
	日付	20日	21日	22日	23日	24日	25日
第		健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操
	午	脳トレ	脳トレ	体操&カラオケ	脳トレ	みんなで遊ぼう!	脳トレ
四	前	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 · 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)
	/ ⊤	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操
週	午後	体操&カラオケ	体操&カラオケ	脳トレ	体操&カラオケ	脳トレ	体操&カラオケ
	仅	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ
	日付	27日	28日	29日	30日	31日	<u> </u>
第	午	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	健康チェック 尿失禁予防体操	
	前	脳トレ	体操&カラオケ	脳トレ	脳トレ	脳トレ	
五	13.3	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 · 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	A STATE OF
	午	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	ラジオ体操	V. V
週	- 後	体操&カラオケ	脳トレ	体操&カラオケ	体操&カラオケ	映画鑑賞	7705
		生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	生活リハビリ	•

今月の予定

~感染症予防対策のお願い~

・ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。ご利用者様・ご家族様に、平熱より高い体温、 (また37,5℃以上の発熱)、喉の痛み、咳、痰、頭痛等、体調に変わりがある場合は、

事前にご連絡ください。引き続き、マスクの着用のご協力をお願い致します。

※上記症状がある場合は、医療機関の受診をお願いしております。

◇プログラムは都合により内容を変更をする場合がございます。

◇随時看護師による健康相談を行います。

