

令和7年 9月 プログラム (通所介護)
ファミリーマイホームデイサービスセンター

		月	火	水	木	金	土
第一週	日付	1日	2日	3日	4日	5日	6日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)
週	午後	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ
第二週	日付	8日	9日	10日	11日	12日	13日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 食中毒呼びかけ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 食中毒呼びかけ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)
週	午後	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ
第三週	日付	15日	16日	17日	18日	19日	20日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 誕生会&敬老会 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 誕生会&敬老会 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)
週	午後	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 ボランティアレク 生活リハビリ	ラジオ体操 ボランティアレク 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ
第四週	日付	22日	23日	24日	25日	26日	27日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)
週	午後	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ
第五週	日付	29日	30日	今月は敬老会&誕生会があります どうぞお楽しみに♪ 			
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	健康チェック 尿失禁予防体操 脳トレ 機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)				
週	午後	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操&カラオケ 生活リハビリ				

今 月 の 予 定

～感染症予防対策のお願い～

・ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。ご利用者様・ご家族様に、平熱より高い体温、（また37.5℃以上の発熱）、喉の痛み、咳、痰、頭痛等、体調に変わりがある場合は、事前にご連絡ください。引き続き、マスクの着用のご協力をお願い致します。

※上記症状がある場合は、医療機関の受診をお願いしております。

◇プログラムは都合により内容を変更をする場合がございます。

◇随時看護師による健康相談を行います。

