

		プログラム (通所介護)		ファミリーマイホームデイサービスセンター			
		月	火	水	木	金	土
第一週	日付		1日	2日	3日	4日	5日
	午前		健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！
午後	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)		機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)
			ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ
第二週	日付	7日	8日	9日	10日	11日	12日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 脱水症予防呼びかけ	健康チェック 尿失禁予防体操 脱水症予防呼びかけ	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！
午後	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	
		ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ
第三週	日付	14日	15日	16日	17日	18日	19日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！
午後	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	
		ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ
第四週	日付	21日	22日	23日	24日	25日	26日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！	健康チェック 尿失禁予防体操 夏祭り	健康チェック 尿失禁予防体操 夏祭り
午後	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	
		ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ
第五週	日付	28日	29日	30日	31日	 <p>今月は賑やかに夏祭り開催します わっしょい!わっしょい!</p>	
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 体操&カラオケ	健康チェック 尿失禁予防体操 みんなで遊ぼう！		
午後	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)	機能訓練(下肢訓練 ・ 嚥下体操)			
		ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 脳トレ 生活リハビリ	ラジオ体操 映画鑑賞 生活リハビリ		
<p>今月の予定</p> <p>~感染症予防対策のお願い~</p> <p>・ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。ご利用者様・ご家族様に、平熱より高い体温、(また37.5℃以上の発熱)、喉の痛み、咳、痰、頭痛等、体調に変わりがある場合は、事前にご連絡ください。引き続き、マスクの着用のご協力をお願い致します。</p> <p>※上記症状がある場合は、医療機関の受診をお願いしております。</p> <p>◇プログラムは都合により内容を変更をする場合がございます。</p> <p>◇随時看護師による健康相談を行います。</p> 							