プログラム

令和5年　12月

ファミリーマイホームデイサービスセンター

		月	火	水	木	金	土
第一週	日付	【年末年始営業のお知らせ】 年内は、12/30（土）まで営業しております。12/31（日）～1/3（水）までお休みとさせて頂きます。 来年は、1/4（木）からの営業となります。皆様、良いお年をお迎え下さい。				1日	2日
	午前					健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）
	午後					ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ
第二週	日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）
	午後	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 映画鑑賞 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ
第三週	日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）
	午後	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ
第四週	日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	 10・11・12月生まれ お誕生日会＆ｸﾘｽﾏｽ会		健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）
	午後	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ			ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ
第五週	日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
	午前	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）	健康チェック 尿失禁予防体操 おこのみ 機能訓練（下肢訓練・嚥下体操）
	午後	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ	ラジオ体操 体操＆カラオケ 生活リハビリ

今　月　の　予　定

～感染症予防対策のお願い～

・ご利用前のご自宅での検温をお願い致します。ご利用者様・ご家族様に、平熱より高い体温、（また３７，５℃以上の発熱）、喉の痛み、咳、痰、頭痛等、体調に変わりがある場合は、事前にご連絡ください。引き続き、マスクの着用のご協力をお願い致します。

※上記症状がある場合は、医療機関の受診をお願いしております。

◇プログラムは都合により内容を変更をする場合がございます。

◇随時看護師による健康相談を行います。