

参加者
募集中

介護をしている男性のための



令和7年度

男性介護者の会

メンケア

日時 4/12 6/14 8/9 10/11 12/13 2/14

偶数月 第2（土） 10:00～11:30

場所 はちまるサポート石川 交流スペース
(石川事務所 2階)

内容

01

参加者同士で相談。同じ立場だからこそ共有できるお悩みのヒントを得る。

02

介護者自身の健康を保つためにも、より良い介護の方法などを学ぶ。

03

各種サービスや制度など、参加者が知りたい内容について学びを深める。

お申し込み・お問い合わせ

参加費
無料

高齢者あんしん相談センター石川

042-631-0071